74

வைத்திய அட்டவணை

286

280

****************************** **

வைத்திய அட்டவணை நெ. 41.

எழுதப்பட்டது: பி.எஸ்.ராகவேந்திர ராவ்

****

74

அட்டவணை

எழுதப்பட்டது:- பி.எஸ்.ராகேந்திர ராவ்.

1. பெரிய சந்தனாதி எண்ணெய்
2. கும்மட்டிக் குளம்பு
3. பெலா சீரகாதி கசாயம்
4. தாகம் வாங்கிக்கு கசாயம்
5. சுர நாசத் தயிலம்
6. கெற்பத்துக்கு எண்ணெய்
7. சுரத்துக்கு தசமூலக் கசாயம்
8. அகஸ்தியர் சுருக்கம் நாலு
9. சுரத்தில் வீக்கங் கண்டால் கசாயம்.
10. பித்த சுரத்துக்கு கசாயம்
11. திராடசாதி கசாயம்.

12 மேக ரோகங்களுக்கு எண்ணெய்

13. மேக நீருக்குத் தயிலம்

14. சந்தனாதி மேகத்துக்கு

15 கிருணி குலாந்தகக் குளிகை

விலவாதி குளிகை

வாணரோகங்களுக்கு எண்ணெய்

சுகபேதிக்கு கசாயம்

விக்கலுக்கு

கல்கண்டு சூரணம்.

286

24.7.62.

பெரிய சந்ததி என்ணெய்.

மாதருடன் போகம் வருந்திலை மானிடர்க்கு தாது கெடும் நீரழிவு
தான் தோன்றும் போதவே காந்த வெடுத்த யிருகண் சிவக்கும்
வாந்தியுடன் நொந்து உடல்க் கறுத்தமே-பூந்திருடல்
நல்லோர்க்கு நயல் நய சந்ததி யெண்ணெய் வல்லோரே
சொல்லக் கேள் மானிலத்தில் யெயோர்க்கும் அமையுமை
யான அரன் கயிலை விற்றரத்தில் செம்மை யுள்ளவாகடத்தைச்
செப்பக் கேள்.

நன்மை பெற சந்த மொடு கொட்டம்-சதா வேலி நன்னரி முந்திரிகை பொன்னுங் காணி-முத்தமுடன் அந்த -அகில வில்வம் போராமும்டி தொகையாக ஒன்றுக்குங் குறையா மலோர் பலங் கொண்டே தகர்த்த சென்று யிரு தூ ண நீரிர் செலுத்தி-நன்றாக காயந்த் திரு நாளிகளாய்த் தன வாகந்த யெண்ணெய் பால் இள நீர் வார்த்த பின்பு சேர்க்கத் தொரு சந்தனங்களெல்லாம் சாதிக்காய் பதிதி-ரியும் வந்த வசுவாசி கேரப்பூ-பைந் தோடியே பச்சிலையும் கச் சோலம் பிசிரி மாருகி மருச் சட்டி நிச்சமாஞ் செங்க முநீ, செண்பகப்பூ, அச்சமர ஏலம், யிவ் நாகம், யிரு வேலி சித்ரத்தை வால தேவதார முன் செவ்வள்ளி, கோலமுடன் கற கோவமுங் கடுகுரோகணியுங் குங்குமப்பூ, சொற்சாதி இலவங்கப் பத்திரியும் மெய்ப்பாக கிள்சாயுரையும், குரோசானி, நாகப்பூ, வெள்ளி அதி மதுரம், வேதி சகல நல்ல விளா வெட்பாலை, யுந்த கரம், வேண்டிய செஞ்சந்தனமும் உழக்காருகி நீரை ஒவ்வொன்றுய் தப்பாமல் தாளி கொடுப்பை சதா வேலி-நன்னரி தாளை விழுதும் முருங்கை நொச்சி சாசன யில்லா நல்ல குமரியோடு நயமாம், புளியாரை வல்லாமையாய் வெவ்வேறு யிடித்து மேக சரலில் குன்றுமல் சாறு குறையாமல் இரு உழக்காய் ஒன்றுய்க் கலந்துமே-நன்றாகக் கூட்டி அதில் தயிலம் கூசாமல் வேக வைத்து, வாட்டும் பதம் வந்து தென்றல், வீட்டில் வட்டிலெடுத்து வைத்து மகாதானம் பூ பரித்து கட்டி இருக்கிக் கஸ்தூ ரி, கோஷ்டமுடன் குங்குமம் கோரோசனையம், கூட்டிய பின் சட்டமுடன் பங்கயர்க் கண் மாது பதிவு செய்து நங்கையரே வாய்த்த சந்ததி யெண்ணெய் வார்த்து வென்னீர் முழுக. ஏது தெரியா வாத பித்த மேகிவிடும். தோற்றேடும் நீரழிவு காந்தல் நீணமுருக்கி உள்ளுருக்கி ஆரமுடன் வறட்சி அதிகப்பக் குத்தும், [illegible] மேகத்திலே இந்திரியக் கட்டி யிதின் நேர்ச் சதையடைப் பன் யந்திரமாங் கல்டைப்பன் கல்வாய்வு-தந்தியுடன் மூத்திரப் பானம் முக வெரிவு, கை யெரிவு, வாய்த்தரிய சூலை வரட்சியும் போம். ரத்தமுடன் காசமொடு சுக்கிலம் கண்ணேய் கடந்த கனையும், மாயவரைப் பண்ணினம் வரு நீரும் சாயவொட்டா மண்டை யிடியும் வளர்க் காதில் நின்று புத்தும் தொண்டையிரு மலும் தூ ருடனே ஒண்டொடியீர் அற்படனே தன்னேடியிற் கெற்பக் சூலை நீர்க் கடுப்பும் சர்ப்பம் போலோடித் தணியுமே.

அற்ப மென எண்ணிடாதே நீயு மிந்த யினிய சந்ததி யெண்ணெய் பண்ண சத் தேகத் திற் பரிவ செய்தால்-பின்னவர் போல் மேனி தனக்கு மிகுந்த நிரம் பொன்றைம் வாணியுடன் தன் மேனியவ்ர் காகும்-வானவர்க்காய் சப்தரிஷி மா முனிவர் தானவர்க்குச் சார்ந்த யெண்ணெய் நிச்சியமாய்ச் செய்வீர் நினைந்து.

கும்மட்டிக் குன்மம்.

சேரவே குன்மங்களைந்தும் போக செப்புகிறேன்
கும்மட்டி குன்மம் தன்னை ஆரவே கும்மட்டி
காயிச்சார் நாளி அப்பனே சம பீசச் சாறு நாளி

சாரமும் வெள்ளுள்ளி, நொச்சி யிரு சீ நீர் சாறு, படி வாங்கி பார் புகழ ஐந்து நாழி ஒன்றுக காய்ச்சி பகருகின்ற சூத மொரு லிங்கந்தானே. லிங்க மோரு பெருங்காயம் யிந்து செம்மை-நேரான வெண்காரம், கடுகு, மஞ்சள், லிங்கமதும், வெந்தி யமும் மிளகு காந்தம், நேர் வாளம், ஒவ்வொன்று கழஞ்சி ஒன்று லிங்க முற வாட்டியே

பாகிற் சேர்த்த நெருங் காமல் ஸ்ரீராமல் கிண்டிக் கிண்டி லிங்க மூழும் பழம் புளி
போலிறக்கி மைந்தா-நீரையறிந்து உடலரிந்த உன்னைச் சொல்லே.

உன்னாவது பனை வெல்லம் தனிற் பொதிந்து
உளட்டு வாய் தூ அவளங் காய் பிரமுராணும்
உண்மையிலே குன்மம் போம் பெரு வயறும் போம்
உதிரத்தில் நீராமை மகோதிரம் போம்
உண்மையிலே மூலிகையும் வெப்புப் பார்வை
உரு பாண்டு கஞ்சி யோடு விஷ பாகம் போம்
உண்மையிலே வாயு வென்ற சென்மம் போகும்
உரைக்கிறேன் குமட்டிக் குன்மம் தானே.

பெலா சீரகாதி கஷாயம்.

குருந் தொட்டி சீரகம் கூவிளத்தின் மூலம்
கோரையின் கிழங் காடா தோட்டயின் வேரும்
கரும்ப சுக்கு மூவிலை வேர் தேவதாரம்
கருது நெற் பொரி வகைக்கி கழஞ்சு சொன்குகை
அருந்தி வாயிட நாழி நீர் தன்னில் காய்ச்சி
அதி தாகம் வர நாபி விக்கல் மயக்கம் பித்தம்
பொருந்து பரு சுரத்தோடு சுவாசம் போகும்
பகமான கஷாயத்தைப் புகட்டிடாயே.

தாகம் வாங்க கஷாயம்.

வெற்றி வேர் மதுரஞ் சுக்கு
விலவ வேர் மலலி கொட்டந்
தட்டியே விலாமிச்சம் வேர்
சத குப்பை கஷாயம் கொள்ள
ஒட்டிய பித்த நீட்சை
ஒக்கான தாகம் விக்கல்
மட்டிலாக் காந்தல
உஷ்ணம் மயக்கமும் போகும் பாரே.

ஸீர நாசத் தயிலம்.

ஸீர நாசத் தயிலம் கேன்றத்தை கோஷ்டம் சொற் கடுகு ரோகணி, கொம அரக்கு, முத்தம் மரம், மஞ்சள், திரிகடுகு, திரிசாதங் குப்பை, மதுரம், முக்குரம், வகைக்கு கழஞ்சி ஒன்று அரைப் படி நல்லெண்ணெய் தனில் காய்ச்சி முழ்க அடிக்கிற ஸீரங் காந்தல், வெப்பு, வீக்கம், பித்தம் கிரகிடிப்பும், பழஞ் சுரமும் தாகமுந் தீரும்டா யின்ன மொன்று செப்புவேனே.

கெற்பத்துக்கு என்ணெய்.

காணப்பா வைத்தியத்தில் கெற்ப ரோகம், கடுஞ் சுருக்காய் தீருதற்கு கடுகு, மஞ்சள், தேரணப்பா இந்துப்புக் கடுக்காய், வீனிதை வே ளை நிலை வாளைக், தானு முள்ளி, பாரப்பா வெங்கார மாணிக்கினி கழம், ப்ரிவ்வான முன்று பலம் கக்கு தோணவே உழக்கு என்ணெய் படிதானென்று சொல்லுகிறேன் கொடிக்குக்கும் பால் கழருசிவாரே.

பார்த்து நீ யெரித்து என்ணெய் கொடுக்கக் கேளும், மாதவிடாம் முன்று நாள் முழுகுந் தோறும்-கார்த்து வர பத்தியந்தானென்று மாகா, மீனிமென்று வாயவகவும் கெற்பமுண்டாம்-கூற்றென வேவரும் பிணிகள் தனைக கொல்ல காடுஞ் சுருக்கா மண்டவரை மேரு கோரே.

ஜீரத்துக்கு தச மூலக் கஷாயம்.

தச மூலன் புத்தரிச் சுண்டையின் வேர், சுக்கு, சதைகுப்பை, மல்லி முத்தம் தொடை வேரும், இசை வெட்பாலரி, தேவதார மொன்றுக்கும் கழஞ்சாய்த்து இரண்டு நாள் கஷாயம் அசையாமலிருந்து வாதகனைப் போன்ற அனல் ஜீரமும் சீத ஜீரமும் அனைத்தும் போம். விசையான தாக மொரு வாய்வுப் போகும் வேண்டியே கஷாயம் நாள் மூன்று கொள்ளே.

அகஸ்த்தியர் சுருக்கம் நாலு.

பராபராம் கணபதின் பாதம் போற்றி-பாடுவே ஆமணக்கெண்ணெ மார்க்கம் சராசரமாம் வெருகிருட கிழங்கு பலம் (ரு) அருசு-தனிக் கொல்லங் கோவையுட கிழங்கு பல்மஞ்சு, நிரந்தர மாமீருள்ளி, செருப்படிச் சாறுநிறைக்கு கொச்சி கொட்டக் க கரந்தைச் சாரும்-புராதனமாமுரு சுத்திச் சார் எடுதல்லாம் புகழ்ாக வைக்கு யரைப்படி யுங் கூட்டிட.

கொட்டி யெண்ணையை படி ரொன்று அரைப்படியங் கூட்டி சுணமாக இரண்டு வகை கிழங்கையுந் தான் சட்டை பெற எண்ணெய் விட்டு வேகவைத்துத் தானே -பொன்னிறமாக வறுத்து இடித்து ருட்டையிலே எண்ணெய் விட்டுத் தூளைப்போட்டு குணமாக அடுப் பேற்றி சாறுங் கூட்டி வெட்டை யெரி கடைச் சரக்கு பரங்கிப் பட்டை, வேம்ப சிவன் கருத சீரகமுமே.

ஆமப்பா தற்கோலம் நத்தை சூரி, அது வகைக்கு விராகனிடை.யிடித்துத் தூவி நாமப்பா மெழுகு பதம் வடித்துக் கொண்டு நலமாக ஒரு கரண்டி காலை கொள்ளு- போமப்பா ஆறு நாள் பத்தியமாகும் புகழாக உப்பு.விட்டு பாலுஞ் சேரும். ஆமப்பா ஏழாநாள் குளிக்க வேண்டி ஆமணக்கெண்ணையிலே முழுகிடாயே..

முழுகிய பின் உப்பதனைக் கூட்டலாகும். முக்கியமாகத் தீரும் வியாதி செல்லக்க கேளு:- அழுதோடும், பிரமியங்கள், மேகம் வாய்வு, மப்பனே புண் கரப்பான், வாதஞ் சூலை, அழுகி விடும் கிரந்தி வகையானதெல்லாம், மைந்தரில்லா மடவான்க்கு மைந்தா குண்டாம்-பழு தில்லை யொரு நாளு இந்த யெண்ணெய் பாடினூர் அகஸ்தியர் நான்கு முற்றே.

ஜீரத்தில் வீக்கம் கண்டால் கஷாயம்.

ஜீரத்தோடு சோபந் தீர சுக்குத் தூதுவளை நொச்சி
உரத்த நீர் முள்ளி கையாறும் பேராமுட்டி கொட்டா
க் கரந்தை சுரடையின் வேருமக்க குதிய பலவிதத் தண்டும்
சிறந்திடும் பிறயியோடு சேர்ததிலே கஷாயம் கொள்ளே.

சாயினே வாய விளங்கம், லவங்கப் பட்டை, ஜாதி பத்திரி, சீனக் காரம் நாகப்பூ,
பேனியே வெண் காரம் லவங்கப் த்திரியும் பின்ப கருஞ் ச்ரகம் வால் மிளகு வகை வகைக்கு
காணியே கழஞ்சருசு வைத்து சுகைத்த கையான நொச்சிச் சாற்றில் வித்து முன் போல்
பாணியே பொடித்து நெய் தேன் திப்பிலி உள்ள பாண்டு விதிசார சூமைங் கிராணி போமே.

பித்த ஜீரத்துக்கு கஷாயம்.

பித்தத்தில் வாத ஜீரமெல்லாந் தீரப் பேசுவேன் கஷாய மொன்று செவ்வள்ளிக் கொடியும் கொத்த மல்லி ஆசனத் திபிலி மதூரஞ் சுக்கு, கொட்டான் ச்ரகம் நெல்லி முள்ளி பேபிறந்து சுத்த நன்னரி வேரு சிறு காஞ் சொரி பாதிரியும் தும்பை நிலவாவரை, வில்வத்தின் வேர் சமமும் வத் கஷாயந் தேனில் தேன் கூட்டி யுண்ண மண்டையிடி, பித்தம் வாயூரலோடு காந்தல் காந்தலோடு பித்த ஜீர முற்றும் நாவர பூச்சி கன தாகம் நாக்கில் முள் பிதற்று உடனேரிவும்

திராட்சாதி கஷாயம்.

திராட்சாதி கஷாயம்.

ஆகு மந்திரிப் பழமுங் குமுழிலப்பைக் காதலதி மதுரமும் பாச சோற்றித் தொலியு மிருவேலி தக்க முத்தம் நன்னாரி பக மகம் நெல்லிக்காய் தாமரையினல்லியுதன் தன்டு மிலாமிச்சம் வாகு பெருஞ் சிற்றந் காந்தல் செங்கம் பூ நிலக்கின நகு மண மிருந்த சந்தனமுங் கஷாயத் திமதில் தேனு வேகுஞ் சர்க்கரை பொரியும் மேற் பொடியாய்க் கொள்ள விளைந்த பித்த ஜீரம் கரைத்தும் பைத்தியமும் வாந்திமயக்கமும் சிரமுதாகமும் வரட்சி வளர்ந்த ரெத்த பித்தந் காமாலையும் போகுமாரே.

மேக நோகங்களுக்கு எண்ணெய்.

நேரான கொடி வேலி கழஞ்சி பத்து நீர் வெட்டி முத்தாறு கழஞ்சு வன்னி சீராவக் கருஞ் சீரகமாக வகைக்குத்திரமாகக் கழஞ்சு வசம்பு சூதம் விராக வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு தண்ணீர் விட்டரைத்து கெவட்டெண்ணெய் நாழி இரண்டில் பெருக்கு மெழுகு பதந் தன்னில் காய்ச்சிப் பிசகாமல் மூன்று நாள் கொண்டு பாரே.

மேக நீருக்குத் தயிலம்.

பாரப்பா அரையாப்புக் கிரந்தி சூலை பர்த வெடி விரணம் பாண்டோடு குஷ்டம் நேரப்பா வண்டு கடி சிரங்குந் தீரும், நிகழதத் வெனத் தயில மொன்று சித்திர மூலம் வேரப்பர் மக்கள் வெந்தியம் வகைக்கு விராகனிடை யாறு நல்லெண்ணெய் பாவும் ஊரப்பா படி வகைக்கு காய்ச்சி முழு காதலை நோய் கண் சிகப்பு நீர்ச் சுரப்பும் போமே.

சந்தனாதி மேகத்துக்கு.

ஒட்வே மேகத்தின் தயிலம் கேளு உப்பனமாம் சந்தனம் விலாமிச்சத்தோடு வாடவே ஆலரையின் பட்டை யோடு வகை பத்து பலமாக வாங்கியே தான் நாடவே தூ ளி நீரெட்டொன்றாக நலமாக கஷாயத்தில் யெண்ணெய் நாடிழ பாட வொரு நல்
நீட்டி வேரும் கூட
பரங்கி பட்டை பலம் அரைத்துப் போடே அரைத்து விட்டு காய்ச்சியே யிரக்கும் போது
அரி மருகன் குகை பண்ணி
குட மேகமது யிருபது தான் ஒடிவிடும்- முழுகையிலே வென்னீர் முழுக கரைத்திட்ட மார்களுக்கும் கெவடம் போட்டா நல்ல சந்தனாதி இதச் சொல்வார்.

வரைத்திட்ட மேக மொடு பிணி போயிடும்-விருமு பித்த மெல்லா

கிராணி குலாந்தக்க குளிகை.

ஜாதிலிக மந்திரி கடுகு லஞ்கல் காயம் தான் குடகப் பாலரிசி சூடம் மஞ்சள் நீதி விடயங்கிருமிச்சத்துரு குடோரி நீல முள்ளி விரை வரிக்க மாதிக் கோந்தம் சாதியத்திப் பூ சித்திர மூலமதெல்லா சமன் கதல் வாழைப்பு மாணி பிஞ்சி வீதி பலா ரெணிச் சார் வகைக் கொள்ளும் விரையிலந்தை யளவு உண்ணக் கிராணி போமே.

வில்வாதி குளிகை.

திரிகடுகு மஞ்சள் மர மஞ்சள் தோலும் தேவதாரந்து வசிகதிரும் புழுகின் பரி கொட்டைப் பருப்ப மூள வேரும் வில்வப் பழம் பிசிறுஞ் சமனுட்டின் நீருலாட்டி சரி குன்றியிடை யரப்பு பானத்தில் தாக்கத் தாறு திரும் யம் விடு சிக்கிராணி போடு வெரியாம வதிச் சாரம் பேரகு மிந்த மேதினியில் வில்வதிக் குளிகை யாமே.

வான நோகத்துக்கு எண்ணெய்.

வாகான வித்தை யொன்று சொல்லக் கேளு
மார்க்க மின் அரிதாரங் கெந்தி லிங்கம்
சிகையான வெள்ளருகு கருஞ் சீராக கோல செப்பரிய இருசி பொடு சித்திர மூலம்
வகையான மனோசிலையும் பரங்கிப் பட்டையும் பாநாக வகைக்கு ஒரு கழஞ்சி கட்டி

துகையாம் நல்லெண்ணெய் படி அரைக் காய்ச்சி சேராமல் வடித்திருத்துக் கொள்ளுவாயே.

வாயான புண் பொடிகள் கரப்பான் குஷ்டம், கத்தாக கிரந்தி யொடு பரங்கி தீரும்
தாயார் தன் வயற்றிலிருந்து பிறந்த ரூபம், தப்பாது வசிகரமாஞ் சொன்னேன் பாரு
வாயாக்த்துட்டிடை தானிரு போதம் பின் வரையாகவே பூ நான் கெண்டல் நோய்கள்
மாயமாகும் பதினறு நாளும் பத்தியம் மருத்திடு வாய் கரப்பான் காய் புளி புகையுந்தானே.

<u>சுக பேதிக்கு கஷாயம்.</u>

கடுக்காய் பிரமியிலை நாலு கனிப் பாகக் தவு மூன்று சுக்கு யெடுப்பா யிரண்டு
யிந்தொன்று யிதுவங் கழஞ்சாயிடை யெடுத்து
திடுக்க மாகப் படி ஜலத்தில் தீயில் வற்றித் தெட்டொன்றாய்
கொடுக்கப் பேதியண்டாகும் ஞானமா மோருஞ் சோறு முண்ணே.

<u>விக்கலுக்கு.</u>

விக்கலுக்குக் கடுக்காய்ப் பூ மாஞ்சில தேக்கு
வெள்ளைப் பூசினி விரை முகக் கடுகும் நேராய்
ஒக்கச் சூரணமாய்ச் சர்க்கரையில் தின்ன
ஒடும் விக்கல் சிறு நாகம் சாயவப்பு
சுக்கு சித்திர மூலமுஞ் சேர்த்து செண்பகப்பூ கஷாயம்
சுருக்காகக் கொண்டாலும் கார்க் குகையினிலையும்
சிக்குஞ் சிறு வழுதலை வேல் சித்தரத்தையுடனே
இத்திர மா மூலி யேல கஷாயத்தண்ணே.

<u>கல்கண்டு சூரணம்.</u>

விள்ளு வேன் கல்கண்டு கழஞ்சு ரெண்டு வேயரிசி யெட்டு திப்பிலியும் நாலு கொல்வேனே
லவங்கந் தோல் 'கூட்டிக் கமிருசி யொன்று பொடித்தே எண்ணையில் அள்ளுவேன்.
வெறு கடிப்பாயுண்ண- சுவாசம், ஆருசி, யிருமல்,' கபம் பாரிசமாம், வாய்வு
துள்ளி வேகஜ் ஜீரம், கால் கை சூடி ரத்தம் தற்பல க்ஷயக் கூட்ட மெல்லாந்தி
துளைந்து போகுமே.

*****

இயற்றியவர் :- கே.ஆர்.சீனிவாசயங்கார்.

பொருளடக்கம்.

பக்கம்.

⁂⁂⁂⁂⁂

சு.ச.26.7.

சந்நி பதிமூன்றுக்கும் மருந்து.

சுக்கொடு குப்பை மேனி குழப் பெருங்காய ஓமம் ஒக்க வொன்றாகக் கூட்டி உலகினிலப் பின்னு நல்ல மக்களின் சிறு நீர் வார்த்து மாண்டவர் மூக்கில் விட்டால் சிக்கென வெழுந்திருக்கும் சிறந்த பயித்தியமும் போமே.

சுக்கு, குப்பை மேனி, கொளுந்து பெருங்காயம், ஓமம் சமனாக கூட்டி அரைத்து உருண்டை செய்து சிறு பிள்ளைகளுக்கு சிறு நீரில் அரைத்து நசியம். சந்நி பதிமூன்று நாட்களில் ஓடிப் போகும்.

சிறுபூளைக் கற்பம்.

சிறு பூளை சமூலம் கொண்டு வந்து யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து சர்க்கரைக் கூட்டிச் சீரகத் தயிலத்தில் கொள்ளக் கண் குளிரும். ஈளை இருமல், மேகவெட்டை, சலப் பிரமியம் தீரும். பசுவின் பாலில் கொள்ள பித்த ரோகம் தீரும். தலை சுற்றி வருகிற பித்தந் தீரும். இருமல் சோகை தீரும்.

தேத்தாங் கொட்டைத் தயிலம்.

தேத்தாங் கொட்டை கொண்டு வந்து இடித்த தூள் பண்ணி மிடாவில் போட்டுப் பதக்கு நீர் விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி நீர் வடித்துக் கொண்டு கொட்டையை இடித்து வெந்ததை நன்றாய் அரைத்துக் கஷாயத்தில் போட்டு வெல்லம் பலம் பத்து சீனிச் சர்க்கரை பலம் ஒன்று, குங்குமப் பூ பலம் ஒன்று, கோரோசனை விராகனிடை நாலு, மிளகு வீ ஐந்து, கோஷ்டம் விராகனிடை நாலு இவை யெல்லாம் பசுவின் பால் விட்டரைத்துக் கஷாயத்தில் போட்டு கம்பி போலே பான வெல்லம் கூடப் போட்டு கம்பிப் பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு முள்ளிக் காய் பிரமாணம் கொள்ளச் சதையடைப்பக், கிரந்திச் சூலை, ஜலக் கழிச்சல், நீரெறிவு, நீர்க் கடுப்பு, பிரப்பாமம், பிரமியம், உள் வேக்கை பித்த ரோகம் பித்த வாய்வு அஸ்தியைப் பற்றின சுரங்கள் அக்கினி மாந்தம், கண்ணில் நோய்கள் மேல் தினவு இவை யெல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- உப்பு, புளி புகையிலை இவைகள் விலக்கி விடவும்.

சிறு பூளைப் பொடி.

சிறு பூளை சமூலம் கொண்டு வந்து நிழலிலுலர்த்தி இடித்து வஸ்திர காயம் செய்து முன் தைலத்துடன் கொள்ள பிள்ளை யுண்டாம். கெற்பம், குளிரும் மலட்டுப் புழுவு விழும். கெற்ப வாய்வும் வயிற்று வலி எறி பித்தம் அஸ்தி சுரம் வீக்கம் தலை சுற்றி வருகிற பித்தம் இது வெல்லாந் தீரும்.

வாய்வுக்கு வெள்ளைச் சாரணை கற்பம்.

வெள்ளை சாரணை வேர் கொண்டு வந்து பசுவின் பாலில் சுத்தி பண்ணி வைத்துக் கொண்டு முலைப் பாலில் உரைத்து கண்ணி விட பிசாசு ஓடிப் போம். பாக்களவு கொள்ள அண்ட வாதம், கழல் வாதம், வாய் வெள்ளப் பட்ட தெல்லாம் தீரும், வயிற்று வலி தீரும். வாதந் தீரும்.

பத்தியம்:- உப்பு, புளி, புகை தவிர்க்கவும், தாத் தொட்டிக் கஷாயத்தில் கொள்ள பெரு வயறு, வயறு வலி மடிவாதம் இது வெல்லாந் தீரும்.

சூரித் தயிலம்.

நத்தை சூரி சமூலம் கொண்டு வந்து கால் துலாம் தாள் மிடாவில் போட்டு நீர் விட்டு எட்டி லொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு எள்ளெண்ணெய் படி இரண்டு கூட்டித் தண்ணீர் நாலு விட்டு அதிமதுரம் பலம் ஒன்று, சதகுப்பை பலம் ஒன்று, வால் மிளகு பலம் ஒன்று விலாமிச்சம் வேர் பலம் ஒன்று சந்தனம் பலம் ஒன்று கார்போகரிசி பலம் ஒன்று மாச்சிக் காய் பலம் ஒன்று இவையெல்லா இடித்துக் கஷாயத்தில் போட்டு அரசன் விறகு கொண்டு எறியிட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு ஒரு மண்டலம்

தலைக்கிட்டு முழுகி வர குணத்தைக் கேளு. தலை குன்மம், அதிசாரக் கிராணி, களிச்சல், உள் மூலம், விப்புருதி, உள் கொள்ளத் தீரும். சர்க்கரையில் கொள்ள தலைக்கிட்டு முழுகி வர பீனிசம் மண்டை யிடிப்பு, கை கால் அசதி, வாய்வு, குன்மம், மலக் கட்டு மேல் திமிரும் வாந்தி, பிரசந்தி இவை தீரும், நேத்தத் தயிலம் ஆவின் பாலில் கொள்ள மடி வாதம் நேத்திர ரோகம் தீரும்.

பத்தியம் :- உப்பப் புளி நீக்கவும்.

சங்கன் வேர்த் தயிலம்.

சங்கன் வேர் கால் துலாம் கொண்டு வந்து இடித்து மிடாவில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாக காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணெய் படி இரண்டு, மிளகு பலம் ஒன்று கருஞ் சீரகம் பலம் கால், அதிமதுரம் பலம் ஒன்று, வாய் விளங்கம் பலம் ஒன்று, கண்டு பரங்கி மூலம் ஒன்று, வெள்ளரி விதை விராகனிடை அஞ்சு, வேப்பிலை விரா கனிடை அஞ்சு, சிறு நாகப்பூ விராகனிடை ஐந்து, கஸ்தூரி மஞ்சள் விராகனிடை ஐந்து, இவை எல்லாம் பசுவின் பால் விட்டரைத்து என்ணெயில் போட்டு ஊஞ்சல் விறகு கொண்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு தலைக் கிட்டு உள்ளுக் கொள்ள வரிசை கேளு. இட்ட மொடு சொறி, சிரங்கு, கிரந்தி கருங் கூட்டம், செங் கரப்பான், தீராத வண்டு கடி சில் விஷங்கள், முசல் வலிப்பு, இவைகள் தீரும்.

பத்தியம் :- கிரந்திப் பண்டம் நீக்க வேண்டும். விளக்கில் காய்ச்சி மேலெங்கும் தடவ ஊமயிடவும். பேய் வரட்சி, கால் குடைச்சல் தீரும்.

அமுக்கிராங் கிழங்குத் தயிலம்.

அமுக்கிலாம் வேர் கால் துலா இடித்த மிடாவில் போட்டுப் பதக்கு நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணெய்ப்படி இரண்டு எலுமிச்சம பழச் சாறு நாழி கூட விட்டு ஏலம் ஒரு கழஞ்சி, இந்துப்புக் கழஞ்சி, சதகுப்பை கழஞ்சி கல்நார் கழஞ்சி, கொத்த மல்லி ஒரு கழஞ்சி, சீரகம் ஒரு கழஞ்சி, வால் மிளகு ஒரு களஞ்சி, வாய் விளங்கம், ஒரு களஞ்சி பற்படாகம் ஒரு களஞ்சி, இவை யெல்லாம் இடித்துப் என்ணெயில் போட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்கு ஒரு கரண்டி வாங்கவும். தலைக்கு இட்டு முழுகி வரத் தீரும் வியாதிகள் :- மண்டை பீனிசம், மண்டை யிடிப்பு, தலை வலி, ஒருத்தலை வலி, முழி முளுங்கி, மண்டைக் கரப்பான், விஷக் கரப்பான், வாதக் கரப்பான், பித்தக் கரப்பான், தலைதிமிரம் உச்சி வாதம் இவைகள் எல்லாம் தீரும்.

பத்தியம் :- பாலஞ் சோறும் உண்ணவும்.

அருகன் வேர் தயிலம்.

அருகன் வேர் கொண்டு வந்து பலம் நூறு, தண்ணீர் படி நூறு குழம்பாகக் காய்ச்சி எட்டி லொன்றாக காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நாழி என்ணெ விட்டு மிளகு பலம் ஒன்று, விலாமிச்சன் வேர் பலம் ஒன்று, வால் மிளகு பலம் ஒன்று, பேரீச்சம் பழம் பலம் ஒன்று, விலாமிச்சன் வேர் பலம் ஒன்று, கோஷ்டம் பலம் ஒன்று, அதிமதுரம் பலம் ஒன்று, வாலுளுவை பலம் ஒன்று, ஏலம் பலம் ஒன்று, அகில் சந்தனம் பலம் ஒன்று, கஸ்தூரி மஞ்சள் விராகனிடை இரண்டு, தக்கோலம் விராகனிடை மூன்று, தக்கோலம் விராகனிடை மூன்று, சடாமாஞ்சி விராகனிடை இரண்டு. சமுத்திராப் பழம் பலம் நாலு, லவங்கப் பட்டை பலம் ஒரல், மிளகு விராகனிடை இரண்டு சுக்கு விராகனிடை இரண்டு, கருஞ்சீரகம் விராக னிடை நாலு, சீரகம் விராகனிடை இரண்டு, தாளிசப் பத்திரி விராகனிடை நாலு இவை யெல்லாம் இடித்து ஆவின் பால் விட்டரைத்து என்ணெயில் போட்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத் தில் இறக்கிக் கொண்டு தலைக்கிட்டு முழுகி வர வரிசை கேளும்.

நீர்த் தோஷம், நிணமுருக்கி எலும்புருக்கி, இந்திர கண்டி, நெஞ்சு நோய்கள், பித்த ரோகம், உஷ்ண குன்மம் போம். மேனி பொன்னிறமாம் கண் குளிரும். மேகம் தீரும். உள் சுரம் தாது விருத்தி யுண்டாகும்.

பத்தியம்:- துவரைப் பருப்பு, மிளகு, கறி கூட்டவும். பசுவின் நெய், பால் மோர் கூட்டவும். அவ பத்தியம் கூட்டவும். உள்ளுக்கு கொள்ளவும்.

25.7.62.

சாறணைத் தயிலம்.

சாரணை வேர் பலம் பத்து இடித்து ஒரு மிடாவில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு என்னெண்ணை நாழி விட்டு வாய் விளங்கம் விராகனிடை நாலு, அரத்தை விராகனிடை நாலு, அக்கிலாக் காரம் விராகனிடை நாலு, மிளகு விராகனிடை நாலு, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை நால, நெல் பொரி கால் படி கார்போகரிசி விராகனிடை நாலு, வால் மிளகு விராகனிடை நாலு, கடல் நுரை விராகனிடை நாலு, இவை யெல்லாம் பசுவின் பால் விட்டரைத்துக் எண்ணையில் போட்டு மிருகு பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொண்டு தலைக் கிட்டு முழுகி வர வரிகை கேளும். மண்டை இடி, சூலை வாதம், பீனிசம், ஈழை, பக்கச் சூலை யொடு வாத வாய்வு, இருமல் தீரும். நெஞ்செரிப்பு, இடுப்பு வலி, மெய்யிருள்ள வியாதி எல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- பாலுஞ் சோறும் உண்ணவும். முருங்கை கோழை மாங்கிஷம் கூட்டவும். அதிகம் கிரந்திப் பண்டம் ஆகாது. புளிய மரத்து நிழல் படாமலிருக்க வேண்டும்.

இஞ்சித் தயிலம்.

பச்சை இஞ்சி கால் தலாம் கொண்டு வந்து சாறு பிழிந்து கொண்டு நல்லெண்ணை படி இரண்டு வில்வ வேர் வீசை ஐந்து, சிறு குறிஞ்சான் வேர் வீசை எட்டு, பெருங் குறிஞ்சான் வேர் வீலம் ஒன்று, கொடிவேலிச் சாறு படி ஒன்று, செவ்வெரும்ப மொட்டு படி ஒன்று, வெள் வெங்காயச் சாறு படி ஒன்று, இவை யெல்லாம் ஒன்றாகக் கூட்டி எண்ணையில் போட்டு கிளறி எரியிட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு சன்னிகளுக்கு எண்ணை உள்ளுக்குக் கொடுக்க விஷச் சன்னி, கபால சன்னி, விகாளச் சன்னி, பயித்திய சன்னி, பித்த தாப சன்னி, திருகு சன்னி பல்லுக்கிட்டின சன்னி, இவ்வகை சன்னிகள எல்லாம் தீரும்.

சகல தோஷத்துக்கும் மருந்து.

பெரு மரத் தழையை சதைத்து சிறு நீரில் கலக்கி சாறு பிழிந்து கொண்டு திப்பிலி பெருங்காயம், வெள் வெங்காயம், ஓமம் மூலைப் பால், முருங்கைப் பூ மிளகு, சுக்கு, இவை எல்லாம் சிறு நீரில் கலக்கி உள்ளுக்கு கொடுக்க தாகம் நாவரட்சி, திரிதோஷம், பித்த தோஷம், அந்தி தாகம், நாவ குழறல், இந்தப் படிக்குக் கொடுத்தால் சகல தோஷமும் தீரும்.

பத்தியம்:- உப்பு, புளி, புகை விடவும்.

சவுரித் தயிலம்.

சவுரியது பலம் நா கொண்டு வந்து இடித்து மிடாவில் போட்டு எட்டிலொன்றாய் வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணை நாழி கூட விட்டு கடைச் சரக்கு கருஞ் சீரகம் பலம் ஒன்று, வாய் விளங்கம் பலம் ஒன்று, அதிவிடையம் பலம் ஒன்று கத்திரி மஞ்சள் பலம் ஒன்று, தேசாவரம் பலம் ஒன்று, கடல் நுரை பலம் ஒன்று, பச்சை வெட்டுப் பலம் ஒன்று, இவை யெல்லாம் கஷாயம் விட்டரைத்து எண்ணையில் போட்டு எரியிட்டு முழுகி வர வரிகை கேளும்:- வாதம், வெண் குட்டம், படர் தாமரை, வாதக் கரப்பான், காயத்தில் காப்பு மார் பிலாணி, கண்டத்தில் வீக்கம், அண்ட வாதம் போம்.

பத்தியம்:- வென்னீரும், சோறும் உண்ணவும். உப்பு, பசுவின் பால், பசுவின் தயிர், நெய், கூட்டிக் கொள்ளவும். வெள்ளாட்டு மாமிசம் கூட்டவும். கிரந்தி பண்டமாகாது.

செங் கரப்பான் பட்டை தயிலம்.

செங்.கத்தாரிப் பட்டை ஈ.ந பலங் கொண்டு வந்து இடித்து மிடாவில் போட்டு தூணி நீர் விட்டு எட்டொன்ருக காய்ச்சி நீர் வடித்துக் கொண்டு.கருஞ் சீரகம் பலம் ஒன்று, வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை அரைப்படி மொசு மொசுக்கைச் சாறு படி ஒன்று, தகரை வேர் காக்கணம் புல்லுச் சாம்பல், காட்டுக் கொளிஞ்சி வேர் இது வெல்லாம் அரைத்து என்ணெயில் போட்டு நல்லெண்ணெ நாழி விட்டுத் தழாவிக் காய்ச்சி இறக்கிக் கொண்டுத் தலைக்கிட்டு முழுகவும். உள்ளுக்குக் கொள்ளவும். வரிசை கேளு:- செங் கரப்பான், பூதக் கரப்பான், கட்டுக் கரப்பான், பித்தக் கரப்பான், உடம்ப வீக்கம், மேல்திமிரம், சொரி, சிரங்கு கடி விஷம் காமாலை, சர்வ பிணியம் சர்வ மாந்தமும் தீரும். மருந்து குடிக்கிற பொழுது அகஸ்தியரை வேண்டிக் கொண்டு குடிக்கவும்.

ஆயில் பட்டைத் தயிலம்.

ஆயில் பட்டை பலம் பத்து கொண்டு வந்து சிறியதாய் நறுக்கின தூளை் பலம் பத்து இடித்து மிடாவில் போட்டு தூணி நீர் விட்டு எட்டொன்ருகக் காய்சி வடித்துக் கொண்டு வேப்பெண்ணெ நாழியங், புங்கெண்ணெ நாழி, வசம்பு பலம் ஒன்று, அக்கிலாக் காரம் கால், சூரோசாணி ஓமம் பலம் நாலு, கடுகு ரோகணி பலம் கால், இஞ்சி பலம் ஒன்று, இது வெல்லாம் அரைத்து என்ணெயில் போட்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு வீசயெண்ணெ உள்ளுக்கு வாங்கி மேலுக்கு தடவிடவும். இதற்கள் குணங் கேளு. தேயடா தயிலமதை சிரசில் தான மறப் பெரிய சன்னி எல்லா மகன்று போகும். பேயடா பயித்திய சன்னி தாறும் பெரிய தோர் முயல் வலிப்பம் மரணந் தீரும். நாளடைவில் இத் தயிலம் கொள்வீராகில் நாழ்த்த நோய்கள் எல்லாம் மாண்டு போகும். காயடா இப்பந் தான் தயிலந் தன்னை சமுகிய மொன்று மில்லை தரணியோற்கே.

நசிய விவரம்.

சுக்கொடு, குப்பை மேனி சூழப் பெருங்காயம் ஓமம் ஒக்க ஒன்ருக கூட்டி உலக்கிலப் பின்று நல்ல மற்றொரு நீரை வார்த்து மாண்டவர் மூக்கில் வார்க்க செத்த பிணமும் மீளும். சிறப் பயித்தியமும் போமே. பதினெட்டு வகை சன்னிக்கு இந்த நசியம் செய்ய சன்னி எல்லாம் தீரும்.

செம்புளிச் சான் தயிலம்.

செம் புளிச் சான் கொட்டை கொண்டு வந்து சிறயதாய் நறுக்கி மிடாவில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டொன்ருக காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணெ படி இரண்டு கூட விட்டுப் பெருங்காயம் பலம் ஒன்று, திப்பிலி பலம் ஒன்று, ஓமம் பலம் ஒன்று, வெள் வெங்காயம் பலம் ஒன்று, சாரமண் சாரு படி ஒன்று இது வெல்லாம் என்ணெயிலிட்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு சுவலை யிட்ட தீரும். இதனல் தீரும் வியாதிகள் கேள். வர வெண்டு கடி, சுனை வண்டு கடி, பித்த வண்டு கடி, திர வண்டு கடி, மேல் சிறகுங்கு, சிலந்தி அரைப்புண், பொடிக் கிறங்கு, முதல்தீராத வண்டு கடியும் காணுக் கடி செய்யான் கடி இவை எல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- உப்புப், புளி விடவும். பசி மூன்று நாள் கார்க்கவும். வண்டு கடி எல்லாம் தீரும்,

நஞ்சுண்டான் தயிலம்,

நஞ்சுண்டான் வேர் கொண்டு வந்து நாற்பது பலம் இடித்து மிடாவில்போட்டு தூணி நீர் விட்டு எட்டிலொன்ருகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணெப் படி இரண்டு கூட விட்டு மாசிப்பத்திரி பலம் ஒன்று, [illegible] தேவதாரம் ஓலம் ஒன்று, தானிக்கா.ய பலம் ஒன்று, வெள் வெங்காயம் பலம் ஒன்று இது வெல்லா இடித்துச் சூரணம் செய்து என்ணெயில் போட்டு எரியிட்டு தின்ன தினசரி உள்ளுக்குக் கொள்ள தலைகிட்டு முழுகி வர

வரிசை கேளு. உச்சி வாதம், பிரிசம், கபால வாய்வு, இடுப்பு வலி, கை கால் குடைச்சல், மேல் விருப்பு பார்வை, கவுசியொடு விக்கல், சத்தி சயம், இருமல் வாயில் வெண்நுரை, வாய் நீரூறல் சிரேத்தமம் வாய்வு, வாத பித்தத்து வியாதி எல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- துவரைப் பருப்பு, கம்மங் சோறும் சோறும் சாப்பிடவும். புளி, புகை விடவும்.

வரிக் கும்மட்டித் தயிலம்.

வரிக் கும்மட்டிக் காய் ஐம்பது கொண்டு வந்து இடிச்சுப் பிழிந்த சாறு நாழி வாங்கிக் கொண்டு. காட்டு மாகாணிக் கிழங்கு நார்த்தங்காயளவு அரைத்து விளக்கெண்ணை படி இரண்டு கூட விட்டு இருள்ளிச் சாறு படி ஒன்று. களிப் பாக்கு பொடி பலம் கால் கடுகு ரோகணி பலம் கால், கார்போகரிசி, பலம் கால், வெள் வெங்காயம் படி ஒன்று ஒன்று, வஞ்சப் பட்டைச் சாறு படி ஒன்று, பழுபாகக் கிழங்கு பலம் கால், அப்பைக் கோவைக் கிழங்கு, சுக்கு மிளகு, திப்பிலி கடுக்காய் பொடி பிடி ஒன்று இந்துப்பு பலம் கால் இதுவெல்லாம்அரைத்து எண்ணையில் போட்டு கடுகு பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு உள்ளுக்குக் கொள்ளி வரிசை கேளும்: கடகரை பல்வரைக்கு வெந்நீரில் குடிக்க மூன்று நாள் ஆறு நாள் பத்தியம் கம்புங் கஞ்சி காய்ச்சிக் குடிக்கவும். வயிற்று வலி குன்மம் வாய்வு இதுவெல்லாம் தீரும், வயிறு கழியக் கொடுக்க வெந்நீரும், எண்ணையும் கலக்கிக் கொடுக்க வயிறு பேதியாகும். எச்சாக நீ எடுத்தால் வெந்நீரில் குளிர்ந்து மோருஞ் சோறுண்ணவும். வயிறு வலித்தால் எருமைத் தயிரும் கொடுக்கவும். அஷ்ட குன்மமும் போகும். அகவைக்கு காராட்டுப் பாலிலாவது காராட்டுக் கோமையத்திலாவது கொடுக்கவும். கீரிப் புழுவுக்கு நிலவாவாரைக் கஷாயத்தில் தயிலம் கூட்டிக் கொடுக்கவும். வயிற்றலுண்டாகிய கீரி யெல்லாம்போகும். விப்புருதிக்கு இந்த தயிலம் கூட்டி இந்த தயிலம் கொடுக்கவும். விப்புருதி என்னப்பட்ட தெல்லாம் தீரும். இந்தத் தயிலம் எந்த வியாதிக்கு கொடுத்தாலும் உடனே நிற்கும். இது சுக பேதித் தயிலம்.

சிவனார் வேம்புத் தயிலம்.

சிவனார் வேம்பு கொண்டு வந்து துலாந் தூக்கி நறுக்கி மிடாவில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு எண்ணை படி இரண்டு கிராம்பு பலம் கால், சாதிக்காய் பலம் கால், ஏலம் பலம் கால், தேவதாரம் பலம் கால், கடல் நுரை பலம் கால், தாளிச பத்திரி பலம் கால்இ கருஞ் சீரகம் பலம் கால், அரத்தை பலம் கால், திரிகடுகு வகைக்குப் பலம் கால், திரியிலை வகைக்கு பலம் கால் கோஷ்டம் பலம் கால் இவ்வ யெல்லாம் இடித்து எண்ணெயில் போட்டு எரியிட்டு வைத்துக் கொண்டு தலைக்கிட்டு முழுகி வர வரிசை கேளு. மேகந் தீரும். மேக வெட்டை, போம். குளிர்ச்சியுண்டாம். கண்ணெரிவு பாய்ச்சல், குட்டம் சிரந்தி, கழிலை படுவான் கை கால் முடங்கல்குன்மம் வயிற்று வலி இருமல் தீரும். இத்துடன் நிலவாகைப் பொடி கூட்டி தின்ன வீரிய முண்டாகும். சர்க்கரையில் கொள்ள பித்த ரோகமும் உஷ்ண ரோகமும் தீரும்.

பத்தியம்:- வெந்நீருஞ் சோறும், கொள்ளவும். மேனி பொன்னிறமாகும். நெல்லிக்காய்ச் சூரணமும் கூட்டி சர்க்கரையிலே கொள்ள பித்தம் விழுந்து போகும். அமுக்கிறாங் கிழங்கு பொடியில் கொள்ள சகல கிரப்பாதும் போகும். நிலவாவாரைப் பொடி கூட்டிக் கொள்ள எலி கடி என்னப்பட்ட தெல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- பாலுஞ் சோறுண்ணவும்.

காசம் ஆறக்கும் வெள்ளைச் சுண்டைத் தயிலம்.

வெள்ளை சுண்டை வேர் கொண்டு வந்து சிறுக நறுக்கி கால் துலாமிடாவில் போட்டு தூணி நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு இஞ்சி பலம் ஒன்று, அக்கிலாகாரம் பலம் ஒன்று, கடுக்காய்ப் பொடி பலம் ஒன்று, திப்பிலி பலம் ஒன்று,

சுக்கு பலம் ஒன்று, மிளகு பலம் ஒன்று, வால் மிளகு பலம் கால், ஏலம் பலம் கால், விலாமிச்சன் வேர் பலம் கால், பெருங்காயம் பலம் கால், கண்டங் கத்திரி விரை பலம் கால், தூதுவளை விளங்காய் பலம் ஒன்று, ஆடாதோடை இலை சாறு படி ஒன்று, விளும்பியிலைச் சாறு படி ஒன்று, கண்டங் கத்திரி இலைச் சாறு படி ஒன்று, மொசு மொசுக்கை சாறு படி ஒன்று, விஷ்ணு மல்லிகைச் சாறு படி ஒன்று, வரிக்கும் முட்டிக் காய்ச் சாறு படி ஒன்று இதுவெல்லா இடித்துச் சாறு வாங்கி கடை மருந்தை இளவறுப்பாய் வறுத்து வேறே வைத்துக் கொண்டு கஷாயம் சுண்டிய பிறகு நல்ல வெல்லம் பலம் ஒன்று இது இரண்டையும் கஷாயத்தில் போட்டு பாகு போல் காய்ச்சி அந்தப் பாகுக்குள்ளே சூரணத்தைப் போட்டு கிளறி வைத்துக் கொண்டு கொம்புத் தேன் படி ஒன்று விட்டுக் கிளறி வைத்துக் கொள்ளவும். தினசரி சுண்டைக் காயளவு கொள்ள வன்மைக் கேளு. ரத்தக் காசம், பித்தக் காசம், சிலேத்துமக் காசம், சீதக் காசம், வறக்காசம், வெள்ளைக் காசம், மீளா ரோகங்கள், தீராத க்ஷய ரோகங்கள் பித்த க்ஷயங்கள், தீராத மீளா யிருமல் கவ்சியோடே சேர்ந்த க்ஷயரோகம் இருமல் இளைப்பு நெஞ்சு சேற்றுமம் ப்பொடி யிருமல் ஆறுவகை காசமும் தீரும்.

பத்தியம்:- புளி, புகை விடவும். பத்தியும் காக்கவும். வெள்ளாட்டு உப்புக் கண்டம், பசுவின் தயிர் மோர் கூட்டவும். துவரைப் பருப்பு மிளகு பொரிச்சாறு கூட்டி வரவும், கருங் கோழி மாமிசமும் சேர்த்துக்கவும். ஒரு மண்டலம், இரு மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

<u>க்ஷயத்துக்கு ஆடாதோடைக் குழம்பு.</u>

ஆடாதோடை, கண்டங் கத்திரி, சங்கிலை, தூதுவளை விலை, விளும்பியிலை, இவை இடித்து விட்டு கட்டி அவித்த சுக்கு பலம் கால், மிளகு பலம் கால், திப்பிலி பலம் கால், இந்துப்பு பலம் கால், கடுக்காய்ப் பொடி பலம் ஐந்து, இதுவெல்லாம் சாற்றிலே போட்டு கிளறிக் கொம்புத் தேன் விட்டுக் கிளறி கம்பிப் பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்குக் கழற்சிக் காய் பிரமாணம் கொள்ளதீ தீரும்வியாதிகள்:- இருமலிளைப்பு, உள் மாந்தம், நெஞ்சு வருதல், கவசிலேற்றும், கோழை விக்கல், மேலிழிப்பு, சீத வாய்வு, எனப்பட்ட தெல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- கம்பஞ் சோறுண்ணவும். உப்புப் புளி விடவும், பத்திய மூன்று நாளிருக்கவும், மீறி பத்தியம் மூன்று நாளிருக்கவும்.

<u>அதிமதுர நெய்.</u>

அதிமதுரம் பலம் ஐந்து இடித்துத் தூள் பண்ணி மிடாவில் போட்டுப் பதக்கு நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாக காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு ஏலம் பலம் கால், சீரகம் பலம் கால், முந்திரிப் பழம் கால், சாதிக்காய் பலம் கால், கோஷ்டம் பலம் கால், கோரோசனை விராகனிடை கால், நெல்லி முள் வத்தல் விராகனிடை ஐந்து இது வெல்லாம் ஆவின் பால் விட்டரைத்து பசுவின் நெய் படி ஒன்று விட்டு எரியிட்டு இறக்கி வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்கு ஒரு கரண்டி கொள்ளவும். தலைக் கிட்டு அஞ்சப் பட்டையைத் தேய்த்து முழுகி வரவரிசை கேளும். அஸ்தியைப் பற்றிய சுரம், உள் வெட்டை, நீரழிவு, அக்கினி வாய்வு, வயிறு பொருமல் உடம்பு பெரிச்சல், கை கால் அசதிக்கை, ஒரு கிறந்தி, புண் சூலை, பித்த மேலந் தீரும், கண் குளிரும், நீர்க் கடுப்பு மேற்றும் பல வியாதியும் தீரும்.

<u>விஷ்ணு கிரந்தி தயிலம்.-</u>

விஷ்ணு கிரந்தி பலம் ஐம்பது இடித்து மிடாவில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு திப்பிலி பலம் கால், சுக்கு பலம் கால், மிளகு பலம் கால், திப்பிலி மூலம் பலம் கால், கடுகு ரோகணி பலம் கால், நிலைப் பனைக் கிழங்கு பலம் கால், நல்லெண்ணை படி இரண்டு இது வெல்லா மொன்றாகக் கூட்டி எரியிட்டு

மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு தலைக்கிட்டு முழுகி வர வரிசை கேளு. மேனி காந்தியுண்டாம். உஷ்ணம் போம். உட்சுரம், அஸ்தி சுரம், பூத சுரம், விஷ சுரம் கெற்ப சூலை வெட்டை, நாபி சூலை சூசிக வாய்வுந் தீரும்.

பத்தியம்:- துவரைப் பருப்பு, பொரிச் சாறு கூட்டவும். முருங்கை காய் உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும். வயிறு வலிக்கு எருமைத் தயிர் கொடுக்கவும். உடனே நிற்கும். அள்ளைக் குத்துக்கு சீரக கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

உகா மரப் பட்டைத் தயிலம்.

உகா வேர் வெட்டி வந்து சிறுக நறுக்கி பத்து துலாம் தாள் மிடாவில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டொன்றாக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணை படி இரண்டு திப்பிலி பலம் ஒன்று, கடல் நுரை பலம் ஒன்று, வெடியுப்பு பலம் ஒன்று, இந்துப்பு பலம் ஒன்று, பெருங்காயம் பலம் ஒன்று, அக்கிலாகாரம் பலம் ஒன்று, வால் மிளகு பலம் ஒன்று, கோஷ்டம் விராகனிடை நாலு, ஏலம் விராகனிடை நாலு, சுக்குப் பலம் ஒன்று, மிளகு, பலம் கால், கடுக்காய் பொடி பலம் கால், வெள்ளைச் சுண்டை வேர் பொடி பலம் ஐந்து இதுவெல்லாம் கையாந்த கரைச் சாறு விட்டு அரைத்து எண்ணையில் போட்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்திலிறக்கிக் கொண்டு தேனில் கொள்ள வரிசை கேளும். வாய்வு எனப் பட்ட தெல்லாம் தீரும். தேனில் கொள்ள ரத்தக் கோசி, சீயக்காசி, யீழை காசி க்ஷயக் காசி, இருமல் காசி க்ஷயரோகங்கள் நெஞ்சுக் காசம், சிலேற்றும ரோகம் வயறு பொருமல் வாய் வெல்லா வகையும் போகும். நெஞ்சில் புகைச்சல் போகும்

பத்தியம்:- புளி, மிளகாய், போக உப்பு வறுத்துப் போடவும். பசுவின் நெய் தயிர், மோர் கூட்டவும். வெள்ளாட்டு உப்புக் கண்டம் கூட்டவும். அவ பத்தியம் காக்கவும்.

விளாம் பட்டைத்தயிலம்.

~~சீறுது~~ விளாம் பட்டை ஐம்பது பலம் கொண்டு வந்து இடித்து மிடாவில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணை படி இரண்டு வெள்ளைக் குங்கிலியம் விராகனிடை எட்டு கண்டு பரங்கி விராகனிடை எட்டு, கொறுஞ்சி விராகனிடை எட்டு, அயமோதகம் விராகனிடை எட்டு, ஆவின் பால் படி அரை, பொன்னாங் காணிச் சாறு படி ஒன்று கூடி விட்டு விளா விறகு கொண்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக்கொண்டு உள்ளுக்கு ஒரு கரண்டி வாங்கவும். இதன் வன்மை கேளும். சொறி, சிரங்கு, படர் தாமரை, பித்தம் போம். விஷ கரப்பான் குன்மம் காமாலை எரி குன்மம், பித்தம் நிதம்பச் சூலை தீரும்.

பத்தியம்:- உப்பு, புளி விடவும்.

பொரசம் பட்டைத் தயிலம்.

பொரசம் பட்டை கொண்டு வந்து இடித்து தாள் பண்ணினது பலம் பத்தும் மிடா வில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டொன்றாகக் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு அந்தித் திப்பிலி பலம் ஒன்று. கடுகுரோகணி, பலம் ஒன்று, இந்துப்பு பலம் ஒன்று, கோஷ்டம் பலம் ஒன்று, கெண்டு பரங்கி பலம் ஒன்று, வில்வ வேர் பலம் ஒன்று, நல்லெண்ணை படி இரண்டு, இது வெல்லா மிடித்து எண்ணையில் போட்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்கு ஒரு காசிடை கொள்ள தலைக்கிட்டு முழுகி வர வரிசை கேளும். பெரும்பாடு உதிர தோஷம் சன்னி சூதக வாய்வு, குடல் பிரட்டு, கரப்பான் விஷபாகம் மகோதிரம், பீனிசம், இவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:- மிளகு பருப்பு நீர் கூட்டவும். பசுவின் நெய், மோர் உப்புவறுத்து கூட்டவும். வெள்ளாட்டு உப்புக் கண்டம் கூட்டவும். காடைக்குருவி மாமிசமாகும்.

வெள்ளை வெங்காயத் தயிலம்.

வெள் வெங்காயம் ஐந்து வள்ளம் கொண்டு வந்து இடித்து வேக வைத்துப் பிழிந்த ரசம் படி ஒன்று கம்பிளிப் பிசின் அரை, செவ்வெறும்பு மொட்டு படி ஒன்று, கோழி

முட்டை இருப்பது நல்லெண்ணை படி இரண்டு, பெருங்காயம் பலம் ஒன்று, ஓமம் பலம் ஒன்று வசம்பு பலம் ஒன்று, கடுகு பலம் ஒன்று, சதகுப்பை பலம் ஒன்று இதுவெல்லாம் இடித்து எண்ணையில் போட்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு உள்ளுக்குக் காசிடை கொ கொள்ள மேலுக்கு தவளை யிட வேணும். பிர மேகச் சன்னி, தீரும். முக சன்னி முக வாதம் தீரும். வேரோட்டுமே சன்னி யெல்லாம் ஓடும். சன்னியுடன் கோணல் தீரும். சாட்டிலே இன்ன மொரு மூலி சொல்வேன். கருத்தடனே பர்வட்டைத் தயிலம் வாங்கி அத்துடனே இத்தயிலமும் கூட்டி கொள்ளும் தயிலம் பறக்குது சன்னி யெல்லாம் நாளொன்றலப்பா பதினெட்டு சன்னியும் காய்ந்த போமே.

பத்தியம்:- உப்பு, புளி, புகை விடவும். அவ பத்தியமிருக்கவும்.

பிறண்டை கற்பம்.

முத்திரமாய் பிரண்டை கொண்டு வந்து எருமை மோரிலே ஊர்ப் போட்டு வேகப் போட்டு உலர்த்தி இடித்து சூரணம் செய்து வெறு கடி பிரமாணம் சுக்கு கஷாயத்தில் கொள்ள வயறு பொருமல், மந்தம், கீல் வாய்வு, வயிறு முறைச்சல் உள்மூலம், மூல வாய்வு வலி குன்மம் இதுவெல்லாம் தீரும். இச்சாப் பத்தியம், அபத்தியம் காக்கவும்.

தாத் தொட்டித் தயிலம்.

தாத்துதொட்டி சமூலம் கொண்டு வந்து இடித்து பலம் பத்து மிடாவில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணைபடி இரண்டு செண்பக மொட்டு பலம் ஒன்று, தேவதாரம் பலம் ஒன்று, இஞ்சி பலம் ஒன்று, பெருங் காயம் பலம் ஒன்று, இந்துப்பு பலம் ஒன்று, சித்திர மூலம் பலம் ஒன்று இது வெல்லாம் ஆவின் பால் விட்டரைத்து எண்ணையில் போட்டு எரியிட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி எடுத் துக் கொண்டு தினமொரு கரண்டியில் கொண்டு முன் சூரணமும் கலந்து கொண்டு தின்று வர வன்மை கேளும். வயிறு சீதக் கட்டும், ரத்தம் வயிறு முரைச்சல், இடுப்பு வலி, கை கால் குடைச்சல், சகல வாய்வும், அகவ்வை அபை நீராண்மட இவை தீரும்.

பத்தியம்:- இச் சாப் பத்தியம்.

வசம்புத் தயிலம்.

வசம்பு பத்து பலம் கொண்டு வந்து இடித்து மிடாவில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டொன்றாகக் காய்ச்சி இறக்கி வைத்துக் கொண்டு வேப்பெண்ணை படி இரண்டும் நல்லெண்ணை படி இரண்டும், புங்கெண்ணை படி இரண்டும் பெருங்காயம் பலம் ஒன்று திப்பிலி பலம் ஒன்று, ஓமம் பலம் ஒன்று, சதகுப்பை பலம் ஒன்று, வெள் வெங்காயம் பலம் ஒன்று, கம்பிளி பிசின் பலம் ஒன்று, செவ்வெரும்பு பலம் ஒன்று, இஞ்சிச் சாறு படி ஒன்று, மொசு மொசுக்கை சாறு படி ஒன்று, கத்தாழைச் சாறு படி ஒன்று, வரிக்கும் மட்டிக் காய்ச் சாறு ஒரு படி, பெரு மரத்துப் பட்டைச் சாறு ஒரு படி, ஆயப் பட்டைச் சாறு ஒரு படி; இது வெல்லாங் கூட விட்டு எண்ணையில் போட்டு அரசன் விறகு கொண்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொண்டு சர்வாங்கமும் தலைக்கிட்டு தேய்ச்சு கா காசிடை தேய்க்க வன்மை கேளு. கலக்குமே சன்னி யோடு, பித்த சன்னி, கால் கண்ட விஷ சன்னி, தருண சன்னி, திரிக்குடிபித்த சன்னி, வாத சன்னி, பயித்திய சன்னி, தூண்டு சன்னி, திருகு சன்னி, விஷ சன்னி முதலிய விப்புருதி கால் வலிப்புகள், கண் வலிப்பு சிறண வலிப்பும் குமர கண்டன் வலிப்பும் வெள்ளிருகை குடைச்சல் இடுப்பு வடி இருபத்தியெட்டு சன்னியும் தீரும்.

பத்தியம்:- வென்னீரும், சோறு முண்ணவும். மேலெங்கும் திமிரிடவும் தீரும். மற்ற தொரு சன்னி யெல்லாம் வாசம் பட்டால் கெடி விட்டுக் கூக் குலைந்து ஓடும் பாரே.

சன்னிக்குப் புகை விவரம்.

எருமைக் கொம்பு, வேப்பம் பட்டை, மயிலிறகு, ஊரு சுத்தி குப்பை, வேப்பங் கொட்டை, வெள் வெங்காயம், பெருங்காயம், நாக பாம்பின் சட்டை, இதுவெல்லாம் கொண்டு வந்து புகை போடவும். பதினெட்டு சன்னியம் பதி மூன்று நாள் சன்னியும் பல்கிட்

பல் கிட்டின. சன்னி முதல் கொண்டு தீரும்.

நெல்லிக் காய்த் தயிலம்.

நெல்லிக்காய் கொண்டு வந்து இடித்த சாறு பிழிந்து படி நாலு. நல்லெண்ணை படி இரண்டு அகில் கட்டை பலம் இரண்டு, அதிமதூரம் பலம் ஒன்று, சீரகம் பலம் ஒன்று, ஏலம் பலம் ஒன்று, அதிவிடையம் பலம் ஒன்று, வால்மிளகு பலம் ஒன்று, சிவனர் வேம்பு பலம் ஒன்று, மிளகு பலம் ஒன்று, பூலாங் கிழங்கு பலம் ஒன்று, கத்திரி மஞ்சள் பலம் ஒன்று, விலாமிச்சை வேர் பலம் ஒன்று, சித்திரத்தை விராகனிடை பலம் ஐந்து, சாதிக் காய் விராகனிடை ஐந்து, கிராம்பு விராகனிடை ஐந்து; சாதி பத்திரி விராகனிடை ஐந்து, மாசிபத்திரி விராகனிடை மூன்று, சன்ன லவங்கப் பட்டை விராகனிடை மூன்று, கடுகு ரோகணி விராகனிடை ஐந்து, கூகை நீர் விராகனிடை ஐந்து இது வெல்லாம் கொண்டு வந்து இடித்து சூரணம் செய்து என்ணையில் போட்டு மிடாவிற் கொண்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு உள்ளுக்கு ஒரு கரண்டி வாங்கி தலைக் கிட்டு முழுகி வர வரிசை சேரும். பித்த ரோகம், மேகம் இருபத்திதொன்று போகும். கண்ணொளிவு தரும். நேத்திர ரோகம் மண்டை இடி, பீனிசம் தந்த வாய்வு, தலை கிறுகிறுப்பு, தலைப் பித்தம், கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, வெள்ளைப் பிரமியம் குஷ்டம் கிரந்தி குன்மம் வலி குன்மம், அக்னி மந்தம், கைக்கால் அசதி, அஸ்தியை பற்றின சுரம் ஏனையவை எல்லாந் தீரும்.

பத்தியம் :- கம்பு சோறுண்ணவும். மிளகு பொரிச் சாறுகூட்டவும். பசுவின் நெய், மோர் கூட்டவும். உப்ப வறுத்துப் போட்டுக் கொள்ளவும்.

வேம்பின் புல்லுருவித் தயிலம்.

வேம்பின் வேர் புல்லுருவியைக் கொண்டு வந்து பத்து பலம் இடித்து மிடாவில் போட்டு எட்டொன்றுக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணை படி இரண்டு ஓமம் பலம் ஒன்று, வசம்பு பலம் ஒன்று, திப்பிலி பலம் ஒன்று, கண்டங் கத்திரி பலம் ஒன்று, வேளை விதை பலம் ஒன்று, கடுகு ரோகணி விராகனிடை ஒன்று கார்போகரிசி விராகனிடை பலம் கால், வெங்காரம் பலம் கால், கோஷ்டம் பலம் கால், மாசிக்காய் பலம் கால், செவ்வியம் பலம் கால், இந்துப்பு பலம் ஒன்று, சார மண் ரசம் படி ஒன்று, இது வெல்லா இடித்து என்ணையில் போட்டு அஞ்சா விறகு கொண்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்கு வீசம் என்ணெய் வாங்கவும். தலைக் கிட்டு முழுகி வரவும். கபாலத்து நீரெல்லாம் போகும். முக வாதம், முக சன்னி, தலைப் புரு, பாலகாசம், பிடரி வலி, மேல் குத்தல் இடுப்ப நோய்கள் வாதம் என்பதும் பித்தம் நாற்பதும் சிலேற்றுமம் இருபதும் சன்னி யெல்லாம் தீரும்.

பத்தியம் :- உப்பு. புளி விடவும்.

தவசி முருங்கைத் தயிலம்.

தவசி முருங்கை கொண்டு வந்து பத்து பலம் இடித்து மிடாவில் போட்டு தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி எடுத்துக் கொண்டு நல்லெண்ணை படி இரண்டு கத்தாழைச் சோறு பலம் ஒன்று, ஏலம் பலம் ஒன்று, காஞ்சீரகம் பலம் ஒன்று, சீரகம் பலம் ஒன்று, அதிமதூரம் பலம் ஒன்று, மிளகு பலம் ஒன்று, கத்தரி மஞ்சள் பலம் ஒன்று, பூலாங் கிழங்கு பலம் ஒன்று, விலாமிச்சை வேர் பலம் ஒன்று, கோஷ்டம் பலம் ஒன்று, இது வெல்லாம் இடித்து என்ணையில் போட்டு விறகு கொண்டு எரியிட்டு மெழுகு பதத்திலிறக்கி கொண்டு உள்ளுக்குக் கொண்டு, தலைக்கிட்டு முழுகி வர வன்மை சேரும், கிரந்தி பொடு குட்டம், பில்லி சூனியம்; வயிற்றில் மருந்தீடும் சிரங்கு கரப்பான், கழலை படுவான். அரையாப்பு பித்த கரலை; தேகக் கரணை, வாதகிரணை, உடம்பிளைத்தல் வயிறு பொருமல் அக்கினி மந்தம், சென்கைக் கட்டு, பக்கக் கட்டு, அண்ட வீரம் ஆனந்த வாய்வு இதுவெல்லாந் தீரும்.

பத்தியம்:- துவரைப் பருப்பு, செஞ்சோளச் சோறு உண்ணவும். பசுவின் நெய், தயிர் கூட்டவும். இந்தத் தயிலத்தில் இஞ்சிச் சாறு கூட்டி தின்ன ஈளை இருமல், இழுப்பு தீரும். விக்கலிலே தோன்றிய சுரம் விடும். அவ பத்தியம் காக்கவும்.

மொசு மொசுக்கைத் தயிலம்.

மொசு மொசுக்கை சமூலம் கொண்டு வந்து இடித்து மிடாவில் போட்டு குறுணி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணை படி இரண்டு, நெல்லிக்காய் சாறு படி ஒன்று, விளாநெல்லிச் சாறு படி ஒன்று, தானிக்காய் விராகனிடை ஐந்து, சாதிக்காய் விராகனிடை ஐந்து, ~~சாதிக்காய் விராகனிடை~~ ஐந்து, சீரகம் விராகனிடை ஐந்து, மிளகு விராகனிடை ஐந்து, திப்பிலி விராகனிடை பத்து, அதிமதுரம் விராகனிடை ஐந்து, பற்படாகம் விராகனிடை நான்கு இது வெல்லாம் இடித்துப் பசுவின் பால் விட்டரைத்து எண்ணெயில் போட்டு அரசன் விறகு கொண்டு எரியிட்டுக் கடுகு பதத்தில் இறக்கி வைத்து கொண்டு கெஜமுகன் பூசை செய்து உள்ளுக் கொண்டு தலைக்கிட்டு முழுகி வர வன்மை கேளு. பித்த ரோகம், பித்த வாதம், பித்தத்திலுண்டான ரோகங்கள், தீரும். வாய் வழவழப்பு, நெஞ்சு நோய்கள், வயிற்று வலி பித்த வாய்வு, பித்த சுரத்துக்கு மொசு மொசுக்கை கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். உப்பு, புளி, புகை விடவும்.

பச்சை மூங்கில் தயிலம்.

பச்சை மூங்கில் கொண்டு வந்து சிறுக நறுக்கி மிடாவுக்குள் போட்டு குழி வெட்டி குழிக்குள்ளே கலசம் வைத்து அதன் மேலே மிடாவை வைத்து சீலை மண் செய்து மேலே சட்டி கொண்டு மூடி வெரு வடிக்கி கெஜ புடம் போட்டு நாற்பது நாழிகைக்குப் பிறகு எடுத்துப் போடவும். தயில மிறங்கி நிற்கும்.

தயிலத்திலே கூட்டும் மருந்து:- பெருங்காயம் விராகனிடை பத்து, அக்கிலா காரம் விராகனிடை பத்து, கோஷ்டம் விராகனிடை ஐந்து, நாலு, வெள் வெங்காயம் விராகனிடை நாலு, இந்துப்பு விராகனிடை நாலு இது வெல்லாம் இள வருப்பாய் வறுத்து சூரணம் செய்து தயிலத்தில் கலக்கி கொண்டு சர்வாங்கத்தில் தவளையிடத் தீரும் வியாதி கேள்:- சர்வாங்க வாதம், முடக்கு வாதம், சந்து வாதம், முழங் கால் வாதம், நரித் தலை வாதம், எண்பது பித்தம், நாற்பது சேற்றம மிருபது சன்னி பதினெட்டு வாத வாயுவு, வாதச் சன்னி விகாரச் சன்னி, நடுக்கு வாதம் சன்னி, சர்வாங்க வாதம், பித்தம் கிறுகிறுப்பு இதுவெல்லாம் தீரும். பத்தியம் புளி, புகை, விடவும்.

சர்வ ஜன்னி சுரங்களுக்கு மருந்து.

காட்டு முருங்கைப் பட்டை, கொறுஞ்சி, முட் கொளுஞ்சி, குரங் காட்டுக் கொளிஞ்சி, காட்டெலிமிச்சன் வேர், தூதுவிளா வேர், கண்டங் கத்திரி வேர், நன்னாரி வேர், வரிக்கும் மட்டி வேர், பன்னை வேர், நிலப் பனை வேர், கிழங்கு, காட்டவரை வேர், சித்திர வேர், மூலம் பலம் பத்து சிறுகுறிஞ்சா வேர், உகாரம் வேர், தாத்தொட்டி வேர், வில்வ வேர், பொருமி வேர், பேராமுட்டி வேர், மலைதாங்கி வேர், முள்ளி வேர், நொச்சிப் பட்டை, மொசு மொசுக்கை வேர், வேலிப் பருத்தி வேர் சாரணை வேர், விஷ்ணு கிரந்தி, பெருங்காயம், விராகனிடை ஒன்று; வெள் வெங்காயம் விராகனிடை ஐந்து, திப்பிலி விராகனிடை ஐந்து, சுக்கு விராகனிடை இரண்டு, மிளகு விராகனிடை ஒன்று, தேசாவரம் விராகனிடை ஐந்து, வாய் விளங்கம் விராகனிடை இரண்டு, வெட்பாலையரிசி விராகனிடை இரண்டு, கார்போகயரிசி விராகனிடை இரண்டு, கம்பிளிப் பிசின் விராகனிடை ஐந்து, ஓமம் விராகனிடை இரண்டு, அக்கிலாக் காரம் விராகனிடை இரண்டு, சமுத்திராப் பழம் விராகனிடை இரண்டு, கோஷ்டம் விராகனிடை நாலு, கடுகு ரோகணி விராகனிடை நாலு; சித்தரத்தை விராகனிடை இரண்டு, இஞ்சி பலம் கால், இந்துப்பு விராகனிடை இரண்டு, மாசிக்காய் விராகனிடை இரண்டு, தானிக்காய் விராகனிடை ஐந்து, ஆனைத் திப்பிலி விராகனிடை நாலு, சதகுப்பை விராகனிடை நாலு, இது வெல்லா இடித்துச் சூரணம் செய்து பெருமரத்துப் பட்டைச் சாறு பெரும் பட்டைப் பனைரிச் சாறு, இந்த இரண்டு சாறும் விட்டரைத்து சுண்டைக் காயளவு உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு ஒரு

ஒரு குளிகை இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுக்க சேற்றும் சன்னி பித்த சன்னி வாத சன்னி தீரும்.

பத்தியம்:- வென்னீரும், சோறும் தின்னவும். வசம்பு, வேப்பம் பட்டை, மிளகு, கஷாயம் இட்டுக் கொடுக்க சீத சுரம் விஷ சுரம் பித்த சுரம் வாத சுரம். இருமல் குளிர் சுரம், இதுவெல்லாம் விடும். ஓமக் கஷாயத்தில் வயிறு பொருமல் சீதக் கட்டு பல வாய்வு, மூல வாய்வு தீரும். சித்திர மூலக் கஷாயத்தில் சன்னி முசல் வலிப்பு பிடரி வலிப்பு, மரண வலிப்புகளும் தீரும். செம்போத்துக் கண்ணும் நெல் தவிடும் கூட்டித் தின்ன க்ஷயம் மருந்திடு உதிரச் சன்னி குதிரை வலிப்பு தீரும். கண்டங் கத்திரி சுக்கு மிளகு திப்பிலிக் கஷாயமிட்டு கொடுக்கக் குளிர் சுரம் தீரும். வாத சுரத்துக்கு நல்ல துளசி நாய்த் துளசி வேப்பம் பட்டைக் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். சேற்றும சுரம் கடிப்புக்கு இஞ்சிச் சற்றில் கொடுக்கவும். பித்த சுரத்துக்கு மொசு மொசுக்கை கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். மலை தாங்கி வேர் நீல வேர்க் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். தோஷ சுரத்துக்கு முருங்கைப் பூ மிளகு ஓமம், பெருங்காயம் திப்பிலி அரைத்து குளிகை கூட்டிக் கொடுக்கவும். சிறு தோஷத்துக்கு முலைப் பாலில் கொடுக்கவும். அஸ்தி சுரத்துக்கு நிலப் பனைக் கிழங்குக் சூரணத்தில் கொடுக்கவும். தாப சுரத்துக்கு வேப்பிலைக் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். விஷ சுரத்துக்கு விஷ மல்லிகை சாற்றில் கொடுக்கவும். பயித்திய சுரத்துக்கு வில்வ வேர் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். விரண சன்னிக்கு ஆதண்டச் சாற்றில் கொடுக்கவும். விடா சுரத்துக்கு விஷ்ணு கிரந்தியில், வில்வ வேர், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலிக் கஷாயத்தில் கொடுக்கவம். வாய் நீரேலுக்கு வென்னீரில் கொடுக்கவும்.

சர்வ சுரத்துக்கு குமரித் தயிலம்.

கத்தாழை வேர் கொண்டு வந்து சிறுக நறுக்கி மிடாவில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு எட்டொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நல்லெண்ணை படி இரண்டு மொசு மொசுக்கை சாறு படி ஒன்று, இஞ்சிச் சாறு படி ஒன்று, நல் வேளைச் சாறு படி ஒன்று, இது வெல்லாம் எண்ணையில் போட்டு கடைச் சரக்கு அக்கிலா காரம் விராகனிடை ஐந்து, கடுகு ரோகணி விராகனிடை ஐந்து, சீரகம் விராகனிடை ஐந்து, சாதிக்காய் விராகனிடை ஐந்து, பெருங்காயம் விராகனிடை ஐந்து, வெட்பாலையரிசி விராகனிடை ஐந்து, ஏலம் விராகனிடை ஐந்து, மிளகு விராகனிடை ஐந்து, நெல்லி வற்றல் விராகனிடை ஐந்து, கோஷ்டம் விராகனிடை ஐந்து, திப்பிலி விராகனிடை ஒன்று, திப்பிலி மூலம் விராகனிடை ஒன்று, இது வெல்லாம் பசுவின் பால் விட்டரைத்து எண்ணையில் போட்டு விள்ளாம் பிறகு கொண்டு எறியிட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு தலைக்கிட்டு முழுகி வர உள்ளுக்கு காசிடை கொள்ள இதுக்குத் தீரும் வியாதி கேள். பித்த ரோகம், பித்த வாய்வு, பித்த குன்மம், தலை சுற்றி வருகிற பித்தம், அக்கினி வாயு, வலி குன்மம், வயிற்றுப் பொருமல், பயித்திய சன்னி, உன் மாதம் பயித்தியம், உம் மாதப் பித்தம் விகாளச் சன்னி இவை எல்லாம் தீரும். பத்தியம் உப்பு, புளி, புகை அவ பத்தியம் காக்கவும்.

கண்டங் கத்திரிச் சூரணம்.

கண்டங் கத்திரி சமூலம் கொண்டு வந்து உலர்த்தி இடித்து திப்பிலி பலம் கால், மிளகு பலம் கால், சுக்கு பலம் தால், தாளிச பத்திரி பலம் கால், இந்துப்பு பலம் கால், அக்கிலாகாரம் பலம் கால், சிறு நாகப்பூ பலம் கால், கோஷ்டம் பலம் கால் இது வெல்லாங் கூட்ச் சேர்த்து இடித்து வைத்துக் கொண்டு கொம்பத் தேனில் கொள்ள உடனே கொம்புத் தேன் விட்டு லேகியம் செய்து கழச்சிக் காய் மாதிரி உருண்டை செய்து கலசத்தில் வைத்துக் கொண்டு விநாயகருக்குப் பூசை செய்து வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்குக் கொள்ளவும். இதுக்குத் தீரும் வியாதிகள்:- மேக வெட்டை, உஷ்ண ரோகம், தொன்னூற்று பித்த ரோகம், நாற்பத்தாறு சிலேற்றும ரோகம், பதினறு வாத ரோகம்
226 அக்கினி மந்தம், மல வாய்வு ஆனந்த வாய்வி குன்ம வாய்வு, வலி குன்மம் பித்த குன்மம்,

விந்து தண்ணீர் உடைந்து போவது; கமலத்தில் சூடு வயிற்று வலி, சோகை கட்டு காசம் விக்கல், வெள்ளைக் காசம், ரத்தக் காசம், பித்த வாத காசம் யீழை இருமல் தீரும்.

பத்தியம்:- பால், நெய், தயிர் ஏராளமாய்க் கூட்டவும். சகல வியாதியும் தீரும். சயித்திய க்ஷய யிருமல், சிலேற்பன கோழை, பித்த யிருமல், மேலிழைப்பு, தீராத் விக்கல் ஏங்கல் ஏங்க யிருமல் தீரும். பசுவின் நெய்யில் கொள்ள அக்கினி மந்தம் வயிறு பொருமல் சுவாசம் நெஞ்சு கட்டும் ஈழை நோய்கள் சிலேற்பன இளைப்பு இவைகள் எல்லாம் தீரும். பத்தியம் துவரைப் பருப்பு, மிளகு, கறி கூட்டவும். உப்பு வறுத்துப் போடவும். பசுவின் நெய் தயிர், பால் மோர் கூட்டவும்.

வாதக் குடோரிக் குளிகை.

சித்திர மூலம் பலம் பத்து, ~~மிள~~ மிளகு பலம் ~~பத்து~~, ஒன்று, காட்டு முருங்கைக் கிழங்குப் பலம் மூன்று இது மூன்றையும் போட்டு முருங்கைச் சாற்றில் பெரு மரப்பட்டைச் சாறு பிழிந்து தழைச் சாறு விட்டரைத்து தும்பைப்பூச் சாற்றிலரைத்துச் சுண்டைக் காயளவு உருண்டை செய்து நிழலிலே உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு ஒரு குளிகை திப்பிலிக் கஷாயத்தில் கொடுக்க பித்த சுரம், சீத சுரம், தீரும், குளிர் சுரத்துக்கு திரிபலைக் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும் வாதசுரம் குளிர் சுரம் சிலேற்பன சுரத்துக்கு ~~இஞ்சி~~ மொசு மொசுக்கை கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். வாத சுரத்திற்கு துளசிக் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். சிலேற்பன சுரத்துக்கு இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுக்கவும். அவிகாத சுரத்துக்கு நெல்லி வத்தல், திரிகடுகு, திரிபாலைக் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். அக்கினி சுரத்துக்கு சுக்கு மிளகு கருஞ் சீரகம் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். பித்த வாத சுரத்துக்கு பேய்ப்புடல் மொசு மொசுக்கை சுக்கு, மிளகு திப்பிலி, தேவதாரம், வாய் விளங்கம், கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். சிலேத்தும பித்த சுரத்துக்கு சிறு தேக்கு பற்படாகம் சீந்தித் தண்டு தும்பை சுக்கு, மிளகு, கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். சர்வ சுரங்களுக்கு சிறு காஞ்சொறி வேர், வேப்பீர்க்கு, புளியீர்க்கு, இஞ்சிக் கஷாயத்தில் கொடுக்க எந்த விதமான சுரங்களும் தீரும்.

மாதளங்காய்ச் சூரணம்:

மாதளங்காய் கொண்டு இடித்துச் சூரணம் செய்து எருமைத் தயிரில் கொடுக்க வயிற்றுக் கடுப்புத்தீரும். வெந்நீரில் கொடுக்க ரத்தக் கடுப்புத் தீரும். பசுவின் நெய்யில் கொடுக்க அதிசாரக் கழிச்சல் தீரும். அதிசாரக் கழிச்சலுக்கு மாம்பட்டை விரி பட்டை, அத்திப் பட்டை, இது மூன்றும் துவைத்துப் பிழிந்து சூரணமும் கூட்டி கொடுக்கத் தீரும். ரத்தக் கடுப்புக்கு எருமைத் தயிரில் கொடுக்கவும். சீதக் கடுப்புக்கு வெந்நீரில் கொடுக்கவும்.

வேறு.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, சித்திர மூலம் இவைகளைச் சூரணம் செய்து அதிசாரக் களிச்சலுக்கு வெந்நீரில் கொடுக்க உடனே நிற்கும். எருமைத் தயிரில் கொடுக்க ரத்தக் கடுப்பு சீதக் கடுப்பு நிற்கும். உள் மூலம் புற மூலம் வயிற்று வலி இவை. யெல்லாம்தீரும்.

வேறு.

மாம்பட்டை, அத்திப் பிஞ்சு, அத்திப் பட்டை, பிரத்திக் காய் மாதளங்காய், புழுங்கலரிசி, கூடப் போட்டு ஆட்டி புட்டாக்கி மூன்று நாள் தின்ன. தீரும்.

வேறு.

அத்திப் பிஞ்சும், மாதளங்காய் மாம்பட்டை இது மூன்றையும் கூட்டி பழச் சாறு விட்டுக் கலக்கி. எருமைத் தயிரில் கொடுக்க ரத்தக் கடுப்பு சீதக் கடுப்பு வயிற்று வலி, அதிகாரக் கழிச்சல் தீராத களிச்சலும் தீரும்.

வேறு.

செம்புலாங் கிழங்கு எருமைத் தயிரில் தொடுக்க வாதம், கடுப்பு தீரும், பத்தியம் துவரைப் பருப்பு மிளகு நீரும் கூட்டவும். புளி, புகை விடவும்.

சர்வ சூலைக்கும் மருந்து.

சீந்தித் தண்டு கொண்டு வந்து இடித்து ரசம் அரைப்படி வாங்கி சீனிச் சர்க்கரை கூட்டிக் குடிக்கவும். தீராத கை கால் முடங்கின சூலைக் கட்டு பறங்கிச் சூலை உடலக்கை புண் வியாதி, வயிற்றிலுண்டான கிரந்திப் புண், புண் பொடிகளும் தீரும்.

பத்தியம்:- உப்பு, புளி விடவும். கடுகு, மிளகாய் ஆகாது, கிரந்திப் பண்ட மாகாது, அவ பத்தியம் காக்கவும். கடகரை பளு வரை நெஞ்சு மாதேவி உழ மாந்தைக்கு சிறு முத்து எண்ணெ வைத்துக் கொடுக்கவும்.

மதன காமேசுர லேகியம்.

கஞ்சா பலம் இரண்டு பசுவில் பால் படி நாலு, கஞ்சாவை ஆவின் பாலில் ஊரப் போட்டு எடுத்து நிழலில் போட்டு உலர்ந்த பின்பு பசுவின் நெய் படி இரண்டு சட்டியில் வார்த்தில் அதில் கஞ்சாவை போட்டு அடுப்பேற்றிப் பொன்னிறமாயிறக்கி கொண்டு பூமிச் சர்க்கரைக் கிழங்கு பலம் இரண்டு நிலைப் பனை கிழங்கு பலம் மூன்று, சீரகம் பலம் இரண்டு, மிளகு பலம் இரண்டு, புனைக் காலி விரை பலம் ஒன்று, சாதிக்காய் பலம் இரண்டு, ஏலம் பலம் கால், சாதிப் பத்திரி பலம் கால், தாளிச பத்திரி பலம் நாலு, கிராம்பு பலம் கால், அதிமதுரம் பலம் கால் கோஷ்டம் பலம் கால் இவெல்லாம் சூரணம் செய்து சீனிச் சர்க்கரை பலம் நாலு சூரணத்துடன் கலந்து கொண்டு கஞ்சாவை அரைத்து நன்றாய் சூரணத்திலே போட்டு நெய் கூட விட்டுப் பதமாய்க் கிளறி பதமானவுடனே கொம்புத் தேன் கூட விட்டு லேகியஞ் செய்து கழஞ்சுக் காய் பிரமாணம் உருண்டை செய்து கலசத்தில் வைத்துக் கொண்டு விநாயகர் பூசை செய்து வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்கு சாப்பிடவும். இதுக்குத் தீரும் வியாதி கேள். மெக வெட்டை, உஷ்ண ரோகம், பித்த ரோகம், சிலேற்றும ரோகம், வாத ரோகம், அக்கினி மாந்தம், மல வாய்வு, ஆனந்த வாய்வு குன்ம வாய்வு, பித்த குன்மம், விந்து நீறிது பித்த காசம், ஈளை யிருமல், விக்கல் வெள்ளைக் காசம் ரத்தக் காசம், பித்த வாத காசம் தீரும்.

பத்தியம்:- பால், நெய், தயிர், ஏராளமாய் கூட்டவும். சகல வியாதியும் தீரும்.

சகல சுரத்துக்கும் கஷாயம்.

சித்திர மூலம், திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, வெள் வெங்காயம், சீந்தி தண்டு, பற்படாகம், வில்வ வேர், கண்டங் கத்திரி ஆடா தோடை பேய்ப்புடல், மொசு மொசுக்கை கோரைக் கிழங்கு வெள்ளைச் சாரணை வேர், இது வெல்லாஞ் சட்டியில் போட்டு இரண்டு படி தண்ணீர் விட்டு கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்கவும். சர்வ சுரமும் விடும். மேலும் வீசுமாலுல் பசுவின்கோமயம் கஷாய மிட்டுக் கொடுக்க வயிறு பேதியாகும். வீக்கம் வற்றிப் போகும். சர்வ சுரமும் நீங்கும்.

மருந்துக்குப் பத்தியம்:- உப்பு, புளி புகை விடவும்.

நீரழிவு பிரமேகத்துக்கு.

சீந்தித் தண்டு, நாலு சுமை கொண்டு வந்து மேல் தோல் அறுத்துப் போட்டுத் துவைத்து பனையில் போட்டுக் கரைத்து பிழிந்து பொட்டு வடிகட்டித் தெளிவிலிருந்து போட்டு அடியிலிறங்கின சர்க்கரை யெல்லாம் எடுத்துக் கொண்டு இந்த சர்க்கரைக்குச் சமன் தேத்தாங் கொட்டையை உலர்த்தி இடித்துப் பொடி பண்ணி இது இரண்டும் சமனாகக் கூட்டி கொம்புத் தேனில் குழைத்துத் தின்னவும். நீரழிவு, வெகு சலக் கழிச்சல், மகா மேகம் இருபத்தொன்றுந் தீரும். இச்சாப் பத்தியமாயிருக்கவும்.

அண்ட வாதத்துக்கு மருந்து.

ரச கற்பூரம் வென்னீரிலரைத்து அண்ட வாதத்தின் சேத்தில் தடவவும், வத்திப் போகும் கழல் வாதத்துக்கு கழச்சிப் பருப்பு சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அதிவிடையம், சீரகம், கருஞ் சீரகம், ஓமம், கடுக்காய், தானிக்காய், நெல்லி முள்ளி, பெருங்காயம், இது வெல்லாம் சமனுய்க் கூட்டி சூரணம் பண்ணி உள்ளுக்குக் கொள்ளவும். அண்ட வாதம் கழல் வாதம் இது வெல்லாம் தீரும்.

புண்ணுக்கு மருந்து.

சவுக்காரம், விராகனிடை ஒன்று, வெங்காரம் விராகனிடை ஒன்று, சீனிக்காரம் விராகனிடை ஒன்று, பச்சை வெட்டு விராகனிடை ஒன்று, துத்தம் விராகனிடை ஒன்று, ஆக இவை ஐந்தும் மருந்து நல்ல கொட்டைக் குழலுக்குள்ளே போட்டு மேலே எருமைச் சாணம் மேல் அப்பி தீயில் போட்டு சாணி கரிக்கிறதுக்கும் பிறகு எடுத்து அதை உடைத்து அதுக்குள்ளே யிருக்கிற மருந்தை எடுத்து பருத்தி லாந்தாழைச் சாறு விட்டு அரைத்து குளிகை செய்து கொண்டு புண்ணுக்கு மறுபடி பருத்தி லாந்தழைச் சாறு பிழிந்து குளிகையையுரைத்து புண்ணுக்குப் பஞ்சு போடவும். ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள் போடவும். புண் ஆறிப் போகும்.

பத்தியம்:- கிறந்திப் பண்டமாகாது.

ரச பற்பம்.

போமென்ற பற்ப மொன்று சொல்லக் கேளு
புகழாக சுத்தி செய்த ரசம் பலந்தானென்று
ஆமென்ற கட்டுள்ளிக் கெந்தகமுங் கூட்டி
அடவாகத் தயில மது யிறக்கிக் கொண்டு
வேமென்ற ரசத்தில் விட்டு ஆட்டியாட்டி
வெய்யலிலே வைத்தவுடன் நீரும் பாகு
தாமென்ற தயில்ம்வட்டாட்டி வில்லை
சாதகமாய்க காய்ந்த பின்பு புடத்தில் வையே.

வையப் பாகுக் கிடமாமிடை போகாது
வாயிலே கட்டாது ரச கற்பூரம்
செயய்ப்பா குட்ட மொடு கிறந்தி சூலை
திறமான சூலை வகை யெல்லாம் போகும்
மெய்யப்பா புண் வகைகள் எல்லாந் தீரும்
வெறுப்போடு சீக முதல் வியாதி தீரும்
கையப்பா வண்டு கடி பினி சந்தீரும்
திகபாலத்தில் சூலை பவுடததிரமும் தீரும்
பையப்பா புத்து வகை கறலைக் கட்டு
பறக்குமா ரச ம்பற்பம் பரிந்து செய்யே.

தூதுவளை லேகியம்.

பரிவாக யின்ன மொரு லேகியங் கேளு. பாங்கான தூதுவளை, வேர், சங்கம் வேர், தெரிவான கண்டங் கத்திரியின் திருபிலை சிறு வழுதலையின் வேரும், வழிவான திரி கடுகு, வசம்பிருேடும், உத்தமனே முல்லை வேர் அமுக்கிராம் வேர், நரிவிறட்டி செம் முள்ளி கீழ்க்காய் நெல்லி நல்மாக வகை யொன்று பல மொன்றுமே. ஒன்றுன சூரணித்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு படி தான் தூதுவளைச் சாறு பிரமிச்சாறும் ஒரு படிதான் பன்றுன சங்கன் சாறு ஆடா தோடை பரிவான முக்கு முலை பண்ணி வில்லை நன்றாக கொடி வேலிவேர் கூஷர்யமாக நலமாக வகையொன்று பல மொன்றுக ஒன்றுன சாறெல்லாம் ஒன்றித்து விட்டு உத்தமனே பாகு பதம் வரு நேரத்தில் வருநேரஞ் சூரணத்தை யிட்டுக் கிண்டி மகத்தான மெழுகு பதமான போதே குருவான பாதம் போற்றி

பதனமாய் வைக்க கொடிதான நோய் தனக்கு. கழஞ்சி இரண்டு உருவான தாளிக பற்பம் சூத பற்பம் உரைப்பாக பணவிடை தான் லேகியத்தில் கொள்ளே.

கொள்ளவே பாலொடு சிறு பயறு மாகும் கொண்ட பின்பு. க்ஷய ரோகம் சூலை குட்டம் வெள்ளென்ற வெருப்பு முதல் யிழைப்புக் கக்கல் விக்ஷ. கடியும், குறை நோயும் மீளும். தன்னையென்ற சூத பற்பம் தாளக பற்பம் தடையரவே சன்னுமடா தாக்கிப் பாரு பிள்ளை யென்று நோயாளி பணிவதில் பிணி தீரும். மீறிப் பறிக்கும் பாரே. பிசகாமல் வைத்தியற்கு மனம் நோகாமல் பேணியே கொண்டாக் கால் பிசகேயில்லை. அசகாமல் கர்மங்கள் நிவர்த்தி செய்து அரிபூசை சிவ பூசை அன்ன தானம் மசகாமல் செய்து கொண்டு மருந்தைத் தின்று கத்தான தைல மொன்று சொல்லக் கேளு.

26.7.62.

உத்கடத்துக்கு தயிலம்.

வசுமான வேப்புரிசி அழிஞ்சி வித்து மாவிலங்க வித்துடனே முருக்கன் வித்து

வித்தான கும்மட்டி வத்து முருங்கை வித் தகரை வித்து வில்வ வித்து
முதத்தான ஆமணக்கு பேரான வித்து முருங்கை வித்து திருபாலையின் வீசியெடு
பத்தான கொடி வேலியும் தைத்தான் பட்டை
பறங்கிப் பட்டை செங்கொட்டை கார் கோலரிடு
மத்தான ஊமத்து வாலுளுவை வித்து
வாகான தகரையுடன் சிவனார் வேம்பு.

வெம்மான கருஞ் சீரகம் வகை யொன்றுக்கு
வெள்ளருகு வேருடனே வேர் தோன்றியாக
நாம்பான பல மொன்று குழித் தயிலம் வாங்கி
நறு நெய்யும் நல்லெண்ணை நாழி
சொம்பான தயிலமது நாழியாகத்
துடியாக அடுப் பேற்றை வைத்துக் கொண்டு
பாம்பான குட்டம் தினெட்டுக்குப்
பரிவாக மெய் பூசி மண்டலத் திப்பிதில் பாரேநு

பாரடா சட்டை யொன்று கழன்று தள்ளும்
பசும் பொன் போலத் தேகமுமாம் பரிந்து காணவும்
நேரட்டானமுன் சொன்ன தயிலம் முழுகு
வார்த்தையடா சுருக்கு மெத்தக்
காரடாகு விரட்ட பார்த்தந் தன்னை
கதி கெட்ட நோயாளி நோய் தீராவென்றால்
ஊறடா யிருக்கின்ற வயித்தியற்கு
உறுதியுள்ள தங்கமடா இந்த நூலே.

நூலிலே வாதம் வந்த வகை தானேது
நுண்ணிமையாய் கிரமத்தில் வகையைக் கூறு
கனிகாவிலே தோன்றியது கடுப்பதேது
கை கால் முடங்கியது வீக்க மேது
கோலிலே பல பூடு விருக்ஷமான
குருந்த மரந்தன்னை வெட்டல் மேல்த்
தோல் சீவனுலனுளிலே சீவு தெத்து
கால் முதித்த வரல்ல கொம்பு தன்னை வெட்டல மேகாணே.

காமப்கேசரிக் குளிகை.

வைத்தியரே யானைக் கால் சொல்லக் கேளும் மானிலத்தில் பிருடருக்குத் தாது விருத்திக்கு பயிற்று வென சிறு பூனைக் காலி வித்து பார்வளருஞ் சூரி வித்து நீர் முள்ளி

செயித்திடவே முருங்கை வித்து நீர்அமுக்கிரும் வித்து, செம்முள்ளி வித்துடனே நெருஞ்சில் உயித்திருள்ள மத்தின் விதை ஓரிதழியின் வித்து உத்த கஞ்சாவி வித்துடனே அளிஞ்சு வித்து முன் சவுரி வித்துடனே புரச வித்து பத்தென் முசுட்டை வித்துச் சுண்டை திருப்பாலை பரகந்தக் கருவேல் வனி மருது மாவே.

மாவான அகத்தி வித்து நிலப் பனை கிழங்கு வழமான அமுக்கிரும் வேர் நருனீற் பாவின் சமுத்திராப் பழம வாகைப் பிசின் பரிவான முருங்கைப் பிசின் விளாமி பிசின் ஆகும். சேவான வேலம் பிசின், வேப்பம் பிசினோடு சிறுபிலவன் பிசின் சாதிக்காய் பத்திரி தேவான குரோசானி தீ தேத்தான் வித்து தான் முத்தச் சக்கரையுஞ் சீனியாமே.

சீனியொடு கற்கண்டு குந்தி மிக்கம் சிவன் வேம்பு வித்துடனே நெந்ாயுருவி மானிலத் திலிலு வெல்லாம் கொண்டு வந்து வகைக் கழிஞ்சு வீதமடா அய்ரேக செந்தூரம் எனமுடன் கழஞ்சியது சுருத்க்*சிகண்டு*என்*சிசல்வின்: எடுத்துக் கொண்டு என் சொல்வேன். காமப் பூவைக் கழஞ்சி கூட்டி நானிலத்தில் முந்திரிக்கை விட்டு ஆட்டி நாற்பது நாளிகை அரைத்து கடலைப் பிரமாணம் பெய்னே.

என்னவே உருட்டி நிழலில் வைத்துக் கொண்டு இதமான வெள்ளியுட சிமிளில் வைத்துக் கொண்டு கொள்ள தொரு ஆவின் பால் தன்னில் கொள்ளும் அது போகம் ஆயிரம் பேர் நாளொன்று க்கு முன்ன வரும் விந்து விநிதான சிர்சிலேரும் மூதண்டக் குளிகையது காம கேசரியே.

சரியாக இதற்கு இடு ஒன்றுமில்லை. தாது விருத்தியில் விட்டால் சடலம் போச்சு மரியது விந்துவது சிசிலேறி மகத்தான குளிகையது வளமான்ய் பன்னறு அரிதான பங்கையதும் கொண்டு வந்து கொன்டால் ஆயிரம் பேர் சென்றாலும் மடங்காதப்பா. துரிகான ரச குளிகை போலே யாடும். சொர்ணம் போலே தேகமு மாமதுரை மகன் வெள்ளை.

வேளென்ன இதற்கீடோ தம்பனந்தான் என்ன வெகு சுருக்கு வெகு சுருக்கு நளின மெத்த வானென்ற விழியுடைய மடவாரெல்லாம் மையல் கொண்டு பின் தட்ருவார் மருந்து மெத்த ஆளன்ற மென் விதைத்தான் அது போசிக்கில் அடுத்துடனே விந்து விழும். அறிவை மனம் வேரும் தேனென்ற விந்துவது நம்மமே யாரல் செகத்திலுள்ள மாதர்களும் வசமாம் பாரே.

சுரக் குளிகை.

பாரிலுள்ள மனிதருக்கு சுரந்தான் வந்த பரிசது தான் சொல்லுகிறேன். நீரிலுள்ள உயிர் தனே வெய்யிலில் வெதுப்பி விட்டு நிழல் தனி யளித்திட்டு நீர் கொட்டம் விட்டு பாரிலுள்ள மருந்தனை தோலுரித்து பசித்திருக்க அவனுண்ட பாவம் பாவம் சூரியனை நினை யாத தோஷம் தோஷம் சூழ்ந்து தடா சுர தோஷம் சூழ்ந்து தானே. தானென்ற அதின் திறத்தைச் சொல்லக் கேளு. சார்வார் வழி தோரும் தண்ணிப் பந்தல் மானென்ற மாம் நடவு வந்தாவனம் வஸ்திர தனமுடன் குடை செருப்பு மானென்ற கந்தனுக்கு அபிஷேகம் சுத்தான சூரிய நமஸ்காரம் பொங்கல் ஊனென்ற வேதியருக்கு இளநீர் சந்தனங்கள் உதக மெனய் பால் பழங்கள் சர்க்கரையு மியயே.

பீந்த பின்பு சிதம்பரத்தை எழுதிக் கட்டியிடு காட்டில் இளநீர் கண் திறந்து ஆயந்தசுரந்தனக் கவிழ்த்துச் செய்தால் அகலுமடா சுரமென்றது அடங்கலுந்தான் காய சுரந்தான் சன்னி ராசாங்கம் கருதக் கேள். கற்பூரம் ரச செந்திலிங்கம் தோய்ந்த பச்சை நாவியெரு நீர் விஷம் பாஷாணம் தவங்கு மரிதார மொடு கெவுரி தொடில் பய்ந்த பெரிகார மோடு சீனக் க்காரி ப்சுவின் கோரோசனையும் புனுகும் கூட்டே.

கூட்டிய தோர் மருந்தெல்லாம் குமரிச் சாற்றில் கூசாமல் கிளி கட்டி அடிவழித்தும் கொண்டு கூட்டு வாய் யிடைக் கழஞ்சு குளிகல் விட்டு முலைப் பாலிம் ஜாமம் ஒன்று முன்னே ஆண்டு ஆட்டியே வெய்யிலே உலரப் போட்டு சுகமான செம்முள்ளிச் சாற்றுட்டி நாட்டிய சாம மொன்று உரைப் போடு தக்காளிச் சாற்றிலல் அரைத்து போற்றியே உருந்து போல் உருண்டை செய்து புதுச் சட்டி தனில் வைத்து நிழலிலுலர்த்தி ஏத்தியே செப்பு தனில்

அடைத்துக் கொண்டு ஈசுவருக்கு பூசை செய்து இஞ்சிச் சாற்றில் மாற்றியே கொடுத்திடவே சுரமெல்லாம் போம். மகத்தான ன்னி யெல்லாம் மருண்டு போமே.

மருமவே பத்தியத்தைச் சொல்லக் கேளு மைந்தனே. ஆட்டுப் பால் கஞ்சி யாகும். சுருமவேயநீ தக் கஞ்சியிலே அதிமதரம் ஏலம் சுக்கிட்டுக் காய்ச்சியே கொள்ளச் சொல்லும். அருளான சுரக் குளிகை மெத்த வுண்டு ஆச்சரியமிது போலே ஆகாதப்பா.

சன்னிக்கு கோழி முட்டைத் தயிலம்.

இருளான சன்னிக்கு தயில மொன்று இயம்புவேன், கோழி முட்டை என்பது தான் கொண்டே வேண்டியே சென கருவை எடுத்துக் கொண்டு வெள்ளுள்ளி பலம் பத்து தயிலம் வாங்கி ஆண்ட தொரு முட்டையுட தயிலங் கூட மாக்க குழி முட்டையுதயிலம் இறக்கிக் கொண்டு பூண்டதொரு தயிலமெல்லா மொன்று யிட்டு புன முருங்கைப் பட்டையுடன் சிவனார் வேம்பு, வேம்புடனே எருக்கன் வேர் மூன்று விரதக்க் ளித் தியில மிறக்கி கொண்டு பாம்பீநுட கண்ட மொரு வசம்பு கேளு. பலமாகும் வகைதனிதிலே பொடித்துப் போட்டு சோம்பாமல் காய்ச்சி மெழுகு பதந் தன்னில் சுட வைத்துக் காசிடை தாநள்ளுக்கு யீந்து எம்பியே போகமல் பதைப்புத் தோறும் இட்டிடவ விடூமென்ற சன்னி பாதம் வாத மொடு வலியஞ்சு மொக்கப் போச்சு, வையகத்திலே சன்னி யெல்லாம் மாண்டு போச்சு. எதிரிவான வயித்தியந்தான் தயில மொன்று யிட்டுவான் சன்னி வகை தீருமே. தான் ஆதர வாயித் தயிலம் வைத்துக் கொண்டு ஆடலாம் வயித்தியத்துக்கு கர்த்தகை குதரிந்து நாடி கண்டு கர்மந் தீர்த்து சுருதியாய்ச் செய்தவனே, வயித்தியனுமே. நாமொன்று சொல்லுகிரோம். பாண்டு வந்தால் நலமான பாண்டெது செர்ல்லக் கேளு. தாமென்ற தாய் தந்தை மனம் நோகச் செய்தால் தரணியிலுள் வரை வம்பு பேசப் ஆமென்ற உருப் பளித்தல் குரு நித்தித்தல் அசடு விசுவாசமத்துப் பொய்யே சொல்லுதல் வேமென்ற கர்ம மது பித்தம் மீறி ஞெத்ததடா எளப்பு மிஞ்சிக் கை காலெய்வே.

மகா மேகத் தயிலம்.

பாரப்பா சர்வாங்க நேய்களெல்லாம் பாடுகிறேன் மகா மேக திருதம் என்று மகாரப்பா- பேய்ச்சி மிட்டி வேர் பலம் பதான் பத்து, கடுக்காய் நெல்லி வர் தான்றி வேர், வேரப்பா சித்தா மல்லி, பேராமல்லி வில்லே பெறலாமிச்சம் வேரும், பேரப்பா ஞாவல ஊ மாதுளை காஞ்சொரி, பொன் முசுட்டை, நன்னாரி நெய்தல், எண்ணே நெய்தலோடு, செங்கழு நீர் தாமரையு மல்லி நிலப் பனையும் நிலவாகை கண்டங் கத்திரி பொய்யாத வகைக் காரு ந்தான் டோடு பேச்சி மிட்டி வேரோடு பொடித்து மெய்யாத பாண்டத்திலிட்டுக் கொள்ளு யிரு துனி ஜலம் விட்டு எட்டொன்ருக்கி ஆயதுமே கஷாயமது படிதான் நாலு அரைத்து விட்டு ஆவின் நெய் படி தானுலே சாலொடு மன் சிட்டி சாஸ்திர பேதி சதகுப்பை வாய் விளங்கம் தாளிசை பத்திரி சேலான தேவதாரம் நல்ல சந்தனமும், சிறு நாகப் பூ, வொடு மதாம் கோஷ்டம், காலொடு விள குருவை சிங்கு, தேக்கு கருஞ் சீரகம் கஸ்தூரி மஞ்சள், திப்பிலியும் திப்பிலி மூலம் மஞ்சி யொடு கடுகு ரோகணி, நெரிஞ்சிக் காயும் கொஞ்சியே கொத்த மலிவி காக கோரைக் கிழங்கு குரோசாணி வால் மிளகு கடுக்காய் நெல்லி மிஞ்சாதே குங்குமப் பூ மாத ளையின் பிஞ்சு விளங்கவே வகைக்கு நாற்களஞ்சி கூட்டு அஞ்சாதே. ஆவின் பால் நாலு படி தான் சொன்னே அரைத்துமே கரைத்து முன்னேயில் வாரே வாரே நண்டு வூறு சேரே பேழச் சாறு படி தான் ரெண்டு சனி சர்க்கரையது பலந்தான் நாலு காரே நீ நல்லு வெல்லம் பலந் தன் தான் நாலு கரைத்துமே அடுப் பேற்றி எடுத்துக் காய்ச்சி வாரே நீ மெழுகு பதம் தன்னேப் பார்த்து வடித்திடவே. கலசந் தன்னில் கே

தன்னிலே சீரகமும் குரு சாணி கூட்டி தார்வாக வடித்துப் பின் சாத்தக் கேள். நின்மையமாய் கணபதியும், கந்தனையும் பூசை நிலயகச் செய்து நீ நெல் புடத்தில் முன்தாய் முப்பது நாள் வைத்தெடுத்து முரையோடே முரைகளஞ்சு நெய்தான் கொள்ளு சொன்ன தொரு நாளென்றுக்கு இரு நேரங் கொள்ச் சொல்லாதே நோயெல்லாம்

துளைந்து

துளைந்து ஓடிப் போமே. துலைந்தோடு சமமீளை காச பித்தம் சொல்லரிய தலை ஒடுக்கல், கொல் மாருட்டம், ஊலை போகம். உஷ்ன மேகப் பிரமேக மூத்திரக் கிரிச்சியோடு, கல்லடைப்பு, துலைந்தோடும் பெரும்பாடு ரெத்த சயப்பு மனலொரு மேடிலெரிவு, உஷ்ன காந்தி, மலைந்து போம். முசல் வலிப்பு இருமல் ஈளை வாய்வு நீர் சிறப்பு வெட்டை போமென்ற பவள பற்பம் போட்டுக் கொள்ளு பொல்லாத நோய்களெல்லாம் பொடியாய்ப் போகும். தேக மென்ற தோபத்தால் வெந்த நோயும் தீர்ந்து விடும். மலடிக்குப் பிள்ளையுண்டாம். காமென்ற பத்தியந் தான் சாந்தமாய்க் கொள்ளு. கசப் போடு புளிப்பு ரெண்டு தள்ளிப் பாரு. காமென்ற கனை வேகமெல்லாம் தீரும். கை கண்ட வித்தையிது.

மேகப் புண்ணுக்கு மருந்து.

அக்கிரணம் களஞ்சி கட்டி அரிதாரம் சாதிலிங்கம் ரச கற்பூரம், கன்னென்ற கொடிக் கள்ளிப் பட்டைத் தாரு கரு தைலத்தில் உலர்த்திய தூள் கலந்து கூடு விண்ணென்ற வகை, வகைக்குக் களஞ்சி கட்டு. விறகிடு நீதிருகு கன்னி பால் தான் விட்டு

விட்டுரை அரைத்து உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு விதமான புங்கு புலி கனல் ரெண்டொன்றில் விட்டதின் மேல் கண் சிரட்டைப் புகையைக் கொள்ளு. வெடி சூலை மேக வெடி கிரந்தி அரையாப்பு திட்ட மொடு பவுத்திரமும் அளி கன்னிருக்கும் தீரத குழிப்பு புண்ணுந் தீருமே.

சூத பற்பம்.

சுருக்காக சூத பற்பம் சொல்லக் கேளு. சூதமது பலந்தான் கல்வத்திலிட்டு விருக்க முந்திரிகை கொட்டை தயிலம் வாங்கியே தயிலத்தை விட்டு ஆட்ட யிறுக்காக சூத மத சவனை போலாம் எடுத்துமே கல்வத்திலிட்டுக்கு கேளு. மறுக்காது விடந் தீர்ச்சான் மூலிச் சாறும், மால்தை விக்கிழங்குச் சாறுக், கம்பலொடு வகை வகைக்கு ஜாமம் ஆட்டு பாங்காக வில்லை தட்டிக் காய வைத்து அகிலிட்டு மேல் கீழ் மூடி குக்குடமாய் புடம் போட சூதம் நீரும். வதம்பைப் பூ போலாம் பற்பம். ஆத்தாளை பூசை பண்ணி எடுத்துக் கொண்டு பாலென்ற பண விடை தான் நாளொன்றுக்கு பளை வெல்லம் தன்னுடனே பத்தியமாய்க் கொள்ளு. கொள்ளவே ரச பற்பம் வாய் வேகாது. குணமாகும் நோயெல்லாம் கூறக் கேளு. கொள்ளவே சிறந்தி குட்டம், வாய்வு சூலை, கூறரிய அரையாப்பு, குன்ம மெட்டும் மெல்லவே நோயெல்லாம் ஓடிப் போகும். விருது சொல்லி வைத்தியத்தை விரைந்து பாரு. உள்ளபடி சூத பற்பம் சொல்லிப் போட்டேன். உத்தமனே தங்க மென்ற தாயைச் சேர்த்து கன்ன மில்லா நவலோக பத்துக்கு இரண்டு காட்டிடி இவை மாத்தாரு கனகமாகும்.

பாஷாணக் கட்டு.

குருமுழுமு கனகமாம் வெள்ளைப் பாஷாணம் கட்டுதற்கு சூட்ச மாங் கருவைக் கேளு. கனகமாம் பாஷாணக் கட்டி வாங்கி கருதியே வெள்ளாவி வேரும் போது வசன மாம், வெள்ளாவி சீலை நடு வைத்து வாங்கிடவே வெள்ளை சுக்கு சித்தியாகும். சுணங்காதே பிராயம் பட்டைத் தயிலம் வங்கிச் சுருகிடவே கடிகை அதில் சத்தியாமே. சுத்தியாம் வெள்ளருகு சவுக்காரம் வெல்லஞ்சு சுகமாக ரேசித்து அரைத்து கொண்டு புத்தியாய் பாஷாணம் கட்டி மேலே பொதிந்து ந. தாம்பிரக் குகையில் வைத்து சத்தி யாம் மேலு மந்த சில்லால் மூடி சீலை செய்து குக்கிட மாம்புடத்தைப் பேட்டு புத்தியாய்த் தேவி பதம் பணிந்து போத்து புகையாது பாஷாணம் கட்டிப் போமே. கட்டிடு உருகியது மணி போலாகும். கசடற்ற செம்பிலே பத்துக் இரண்டு யிடவே வெள்ளியம். மெழுகு செய்ய முறையைக் கேளு முள் பன்றி நெய்யை வாங்கி கட்டியே வென் க்ருவு சதுரக கன்னிப் பாலும் சார் கச்சில் மாகும் தன்னை வாங்க கட்டியே முள் பன்றி நெய் போட்டு கலந்து பேரம் பாஷாணங் கரண்டியிலே வைத்து மூட்டியே ஒரு சாமம் சுருக்கு போட்டு மெழுகாகும். பூஞ்ச ஏன்னி எடுத்துக் கொண்டு எடுத்து போவதை யிட்டால் பனிரெண்டு மாத்து கூட்டியே வெகு தூரம் ஓடும் பாரு.

எடுத்தருமே வத மென்ன வயித்தியத்தைப் பாரு. என் மக்கள் மோக்ஷ கெதிக்கிட மாம்பாரு. அடுத்துமே க்ட்டியைக் கேள். பாஷாணந் தன்னில் அநுபானம் சுதகங்கள் கஷாயந் தன்னில் கொடுத்திடயே சுரம் என்பதும், தோஷம் எட்டும் ஓடிப் போம். வாத சன்னி 96, அடுத் மேகிட்டாது ஓடிப் போகும். அரையிரேன பஷாணங் கதிகங் காணே.

சாதிலிங்கக் கட்டு.

காலென்ற சாதிலிங்கக் கட்டைக் கேளு. கருதியே நெடுங் கம்பி லிங்கம் வாங்கி பாலென்ற ஆயக் கரண்டியிலிட்டு பழச்சாறும் முரைப் பாலும் சுருக்குத் தாக்கு- கோனென்ற ஒரு சாமம் கருத்தக்*தாகு* சுக்குத் தாக்கு. கொம்புத் தேன் ஒரு ஜாமம் சுருக்குத் தாக்கு. ஏனென்ற லிங்கமது கடிசை சுத்தி எடுத்து மரு அயக் கரண்டி தன்னில் வையே. அய்த்துமே அயிவிரலை பரு பாகல் சாறு வகைக்கு ஒரு ஜாமம் சுருக்குப் போடு அய்த்து அறப் பொடியை பழச் சாறு விட்டு அரைத்து அந்த லிங்கத்தின் மேலே பூசி உய்த்து மேய்க்கு மட்டிக் காய்க் குள் வைத்து ஒரு புடந் தனெட்டு எடுக்க முழுக் கட்டாச் சுதைத்றுமே சன்னி சுர தோஷ மெல்லாம் சன்னுமே 96 வாதம் செத்து மேத்துக்கு செய்ய வேனறு மென்றுல் செவ்வகத்திப் பூப் பட்டை யிடித்து வாங்கி பைத்து மே மன்றியுட நெய்யுங் கூட்டிப் பாங்காகா சுருக்கிடவே மெழுகு மாகும். மெழுகெடுத்து நவ லோகந் தன்னிலிய் பத்தரையே மாத்துக் கானவும் தருக் கெடுத்த மெழுகி லொரு பணந் தான் தேனில் சன்னி சுரம் 96-க்கும் போகும்.

அரிதாரக் கட்டு.

தெளிவான அரிதாரந் தன்னை வாங்கி தேசினீர் சுண்ணாம்பிலே சுத்தி எளிதான ஒட்டிலிட்டு இரு சாமம் கரந்தைச் சாரு தாக்கி தாக்கிடவே அரிதரங் கூட்டிப் போகும். சன்னி சுரம் தோஷமொடு க்ஷய மீளை காசம் செவிக்குடவே அரையாப்புக்கிறந்தி அழு கன்னிச் சூலை யொடு பதினெட்டுக் குட்டம், வாய்வுயோடும் தாக்கிடவே, செந்தூரம் செய்யக் கேளு, சத்தி நெடுஞ் சாரணை வேர் குக்கிலிரண்டு ஆக்கிடவே முருக்கிலைச் சார் வாய் ந் நாலு மரைத்துமே மால் தேவிக் கங்கி முட்டி போகான மண் சீலை எழு பொதிந்துமே குக்குடத்தில் வாங்கே போட்டு வாங்கே- ஊக்கு*போட்டெடுக்க செந் தூரம் அருணின் போலாம். புகட்டவே நவ லோகம் பத்து, மாத்து பாட்டெடுத்து நாளொன்றுக்கு அநு பானத்தில் பண விடை தான் மண்டலங் கொண்டாயானால் சுட்டெடுத்து நோயெல்லாம் ஓடிப் போகும். காய சித்தியாகும்.

எல்லா குன்மத்துக்கும் மருந்து.

எல்லாக் குன்மத்துக்கும் அரைப் பொடி ஐங்கழஞ்சி மனோசிலை இரண்டு கழஞ்சி கெந்தகம் இரண்டு கழஞ்சு, ரசமொரு கழஞ்சி இந்தப் படி கழஞ்சு, நிறையாகக் கூட்டி கற்றாழை நீர் விட்டு ஒரு ஜாமம் மைபோலயரைத்து கல்வத்திலே யிட்டு வெய்யிலிலே வைக்கப் பற்பமாகும். அதை எடுத்துக் கொண்டுஇந்துப்பு இரண்டு பங்கு திப்பிலி, சுக்கு மிளகு மூன்று இரண்டு பங்கு முந்தின பற்பத்துடனே கூட்டி கடுக்காய் பொடி சீலை வடி கொண்டு இது மூன்று பங்கும் இது சேர் ஒன்றாக் கூட்டிக் கையாந்தக் கரைச் சாற்றில் ஒரு நாளரைத்து ஒரு விராகனிடையிலே குளிகை பண்ணி இஞ்சிச் சாற்றில் பஞ்ச கோசலத்தில் கஷாய மிட்டுக் கொடுக்கவும். சகல குன்மமும் தீரும். அக்கினி மாந்தம் பீலிகை குஷ்டம் தீரும். வியாதிகளுக்கு அநுபானத்திலிடவும். குடி நீர்வைத்து ராத்திரிக்கு கொடுக்கவும். ஆயப் பட்டை சாரணை வேர், கொடி வேலி வேர், புங்கம் பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இந்துப்பு, கடுக்காய் இவை கஷாய மிட்டு ராத்திரியில் கொடுக் கவும். எல்லா வியாதியும் தீரும்.

சன்னிக்கு குளிகை.

சாற்புந் திப்பிலி வெண் காரம் சதுரம் நாவி மிளகுடனே
ஒற்ற லிங்கம் சமன் கூட்டி இவை நிம்பச் சாறு தன்னிலரைத்து
வாய்த்த குன்றியிடைக் குளிகை மருவு மிஞ்சிச் சாற்றிலிட
பூத்தடங் கண் முலை மயிலே பொருந்துஞ் சன்னிகள் போயிடுமே.

குளிர் சுரத்துக்கு கஷாயம்.

ஆடாதோடை பய்ப்புடல். ஞ்சீந்தில் பற்படாகம்
நீடா கண்டங் கத்திரி வேர் நில வேம்புடனை நிரை சுக்கு
வாடா முடி நர் தேன் விட்டு வடித்துப்பு கூட்டி குடிப்பீரகில்
கோடா கோடி விக்கலுடன் குளிர் ஜீரமும் போய் விடுமே.

பித்த சுரத்துக்கு கஷாயம்.

கொத்தமல்லி கூவிளங்கு ரைந்த முட்டி நெல்ப் பொரி
வத்தல் சுக்கு முத்தமும் வடித்து நீர் குடிப்பீருல்
பித்த சுரமானதும் பிரட்டெழுந்த தாகமுஞ்
சத்தி விக்கலுந் தவிர்ந்து போகு மான்பரே.

அதி சார சுரத்துக்கு கஷாயம்.

சுக்கு கிராந்திஅதிவிடையம் சொல்லுஞ் சீந்தி வேருடனே
மிகக் மாதளை விடப் பாலை வில்வ பெரு மரத்துப் பட்டை
தக்களஞ்சி யொன்றுக்கி சார்ந்த நீரைக் கொள்வீருல்
விக்கல் சுரம் அதிசாரம் வெதுப்பும் கடுப்பும் ஞூனமாமே.

சுரம் 64-க்கும் கஷாயம்.

ஞேளப்பா சுரமென்ற தெல்லாம் தீர கஷாய மொன்று தா தூவளையுங் கண்டங் கத்திரி
சூளப்பா நில வேம்பு விஷ்ணு காந்தி சுகமான முசுக்கை பேய்ப் புடலும் கூட்டில்
நாளப்பா பற்படகஞ் சிந்தி தண்டு நன்றான வேம்பின் தோல் முத்தக் காசு
வாளப்பா தும்பை செந் தொட்டி தோடை மாதுளை நாய்த் துளசி சிற்று முட்டி வேரே
வேரப்பா வகை வகைக்கு விராகன் பத்து விதமான தாளிசை பத்திரியுந் தேக்கு
பாரப்பா சிற்றரத்தை நறுக்கு மூலம் பண்பான திப்பிலியோடொவ் வொன்றுக்கு
சேரப்பா விராகனிடை மூன்று கூட்டித் திறமாக யிடித்தாரு பங்கு செய்து.

கூறப்பா ஒன்றுக்கு மூன்று. நாழி ஞூமான சலம் விட்டு எட்டொன்றுக்கோ
ஆக்கியே குடித்திடு நீ யிந்தப் பாகம் அந்தி சந்தி மூன்று நாள் குடிக்கு முன்னே
யோக்கி விடுஞ் சுரங்களருபத்து நாலும் பொல்லாத சன்னி வகை தோஷ மெல்லாம்
தேக்கியே பித்த மொடு வாய்வு சீதம். திரமான மெய் வருத்தம் கடைச்சல் குத்தல்
ஊக்கியே ஓடி விடும் நோய்கள் எல்லாம் உண்மையாய்ச் சொல்லி விட்டேன் உறுதி தானே.

விக்கலுக்கு மருந்து.

நெய்ய முலைப் பாலும் நேர்ந்த விளக் கெண்ணெயு மாம்
மையனையும் பூங்குழலே மத்தித்து கையதனல்
பஞ்சு தனி லூட்டிப் பதமாக நெஞ்சி விட
மிஞ்சி வரும் விக்கல் போம் விண்.

எழுதப்பட்டது:- கே.ஆர்.சீனிவாசயங்கார்.

சு.ச.26.7.62 ******